



カラオケ大会

大変寒い季節になりましたが、新しくなったあたたかいデイケアで、カラオケ大会を開催したいと思います。エントリーしてくださった方には参加賞もありますよ！ぜひご参加ください。

日時：2月8日（金） 10：30～

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）



食育教室

2月の食育教室は「便秘予防の食事について」というテーマでおこないます。自分の食生活を見直す機会にしましょう。

日時：2月4日（月） 11：30～

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）



平成31年 2月の活動予定



赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。



1 金	2 土
午前：日常活動 就労G	午前：日常活動
午後：日常活動 ダイエットクラブ	午後：日常活動 スポーツ

3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
休診日	午前：日常活動 食育教室 午後：日常活動 ソフトボール ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：カラオケ 大会 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
休診日	休診日	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
休診日	午前：日常活動 映画の会 午後：日常活動 ソフトボール ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ ヘルシークラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	休診日	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：日常活動 スポーツ
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木		
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動		

2月の映画

「スターウォーズ
エピソード1」

遠い昔、遙か彼方の銀河系
で繰り広げられる壮大な物
語の第1章です。

日時：2月18日（月）

10：00～

場所：デイケア
カラオケルーム

* 当日参加OK
(デイケア利用者に限り)



「さんぽ」投稿基準

- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品（小説や詩、考えなどをまとめたもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) 漫画や絵などの画像

投稿方法：ペンネームを添えてデイ
ケアにお持ちいただくか、郵送でお
送りください。

適宜採用させていただきます。

なお、お送りいただいた原稿はお返
しできませんのでご了承ください。



篤
乃
雪
閑

活動報告

<新年会>

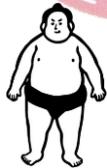
1月18日、デイケア新年会をおこないました。みんなで協力してイチゴのケーキを作りました。グループごとに、個性あふれるおいしいケーキができました。



新プログラム紹介

<太極拳>

毎日11時15分から15分間、大部屋の一角で太極拳を始めました。ゆっくりした動きで、心も体も整えます。



ハンドベルクラブも
メンバー募集中！

<ネイルクラブ>

曜日・時間は固定せず、お好きなときにできます。おしゃれをして気分転換してみませんか？



デイケア利用者のご家族の皆様へ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。

ご興味のある方は、デイケアスタッフまたは下記までお問合せください。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

く注な で一面た夕概 自作加年 たでルキ男②養 皆て 編
だ意の 2寸度、。1に1由っさ会1。活1ッ子・室今様1新
さしで月か運逢新チ郡月時てれが月。動ムチト物・度もか1
いて、は。転瀬さエ山1間食た閑1しなニイ入面はう月い
ね。イ調年 て面らジ央日過ま様さ日 やどルレれ会部慣になイ
ケ管で みに通がス(ごしケま(金)す が1・・室屋れなイ
ア理一 て抜り閑マ日したケま(金)す が1・・室屋れなイ
通は寒 いま山しトにし午キたに(金)す が1・・室屋れなイ
て様 が。方しン大。は 参

編集委員より