



デイケアだより



6月号

6月と言えば雨が多いのでジメジメしていて嫌な季節だと感じる方も多いでしょう。

そんな中で美しく咲いて私たちの心を和ませてくれる紫陽花。皆さんは色によって花言葉が違うというのをご存知でしょうか？花を愛でるだけでなく、花言葉を調べてみるという楽しみもいいですね。

☂童心に帰ろう！宝探し☂

5月と言えばこどもの日！そこで利用者さんに童心に帰って頂き宝探しを行いました！ヒントからグループごとに相談しながら宝箱を見つけ、最終的には景品をゲット！！「難しかった。」

「ハズレもあっておもしろかった。」などの声が聞かれました。



☂モノづくりラボ始動！☂

遠藤作業療法士が中心となり、6月からモノづくりラボが本格始動予定です！今回はタイルを使ったコースター作り。カラータイルを使って世界に一つしかない、自分好みのコースターを作ります。



☂食ラボ開催！！☂

5月の食ラボは、管理栄養士担当のおからパウダーを使用したヘルシーなお好み焼きと、デイケアスタッフが担当して韓国フェアと題した調理を開催しました。

おからパウダーを使用したお好み焼きは、低糖質・低カロリーで美味しく、利用者さんにも好評でした。

韓国フェアはビビンバ丼とホットクを調理。意外に簡単で美味しく楽しく調理ができたのでこちらも好評でした。



☂6月の御案内☂

- 1日 モノづくりラボ(タイルアート)
- 8、28日 調理クラブ(町中華)内容は楽しみに♪
- 17日 食ラボ(サンラータン麺)
- 22日 イベント(デイケアゲームセンター)

