



デイケアだより



7月号

梅雨に入り、天候や気温が不安定な日が多いですが、お体を大事にして過ごして頂ければと思います。
7月といえば、七夕や夏休みとイベントが様々ありますが、コロナウイルスの影響で今年も大々的にイベントなどを開催・参加することは、まだ難しい様子ですね。

引き続き感染対策を徹底しながら、また楽しい日々を送れることを、願いましょう！！

《デイケア・スポーツセンター》

天候が不安定で、なかなか運動や外に出る機会が少ない日が続いていますが…。

デイケアでは「スポーツ」を主としたイベントを開催しました！
普段行っている卓球やゲートボールのみならず、ストラックアウトやゴルフ、ビリヤードなど普段とは異なるスポーツを体験し、参加者皆さんから「楽しかった！」と大盛り上がりでした。



《モノづくりラボ》

6月からモノづくりラボがスタート。
初回は「タイルコースター」を作成！！
オリジナルのコースターを作成してみて、参加者からは「キレイにできた！」「簡単だった！」との声が聞かれました。
7月は、ガラス絵の具を使用した「スタンドグラス」を作成する予定です！



《調理クラブ・食ラボ》



6月の調理クラブ、食ラボのテーマは「町中華」
調理クラブでは、「ぎょうざ」「あんかけニラ玉」、食ラボでは「酸辣湯ワンタン」を作りました。
この時世、なかなか外食が出来ませんが…このイベントを通し、本格的な中華料理を作る、味わうことが出来て参加者みなさんから絶賛でした！！

《デイケアファーム野菜 de クッキング》

デイケアでは、季節に応じた野菜を育てています。
今回、「カブ」が収穫できたのでさっそく調理！！
メニューは「カブと豚肉の味噌炒め」と「カブと大葉の浅漬け」を作りました。
とれたて新鮮の野菜は、やっぱり美味しい！！



《7月イベント 夏祭り 開催へ！！》



7月のイベントは、前年度、参加者みなさんから大絶賛であった「夏祭り」を行います。

今年のテーマは…「ミニ縁日」です！！

※日程については下記をご覧ください。

みなさまのご参加お待ちしております！！



《7月 イベント等 ご案内》

- 7/6 モノづくりラボ(スタンドグラス風飾りづくり)
- 7/9、7/27 調理クラブ (夏にピッタリなメニュー)
- 7/20 夏祭りイベント(ミニ縁日)

