

先月よりもさらに寒さが和らぎ、本格的に春の季節へと変わった今日この頃・・・。新年度となりました！
新たな門出を祝う時期でもあり、新たな挑戦などに対して「楽しみ半分！」「不安半分！」といった方々も多いのではないのでしょうか？

テイケアも新たな職員体制になり、前年度よりパワーアップしていきたいと思います！！

イベント

3月はイベントが盛りだくさん！

1つ目 <甘酒ふるまい>！！

ひな祭りの時期に合わせて管理栄養士よりおいしい甘酒を利用者様へ振る舞いました！

2つ目 <お楽しみ会>

テイケアスタッフや活動内容に沿った「〇×ゲーム」や「お手玉投げゲーム」を行い、参加者みなさん大いに盛り上がりました！！

3つ目 <避難訓練>

年1回、防災意識の向上を目的として避難訓練を実施しています。今年度もテイケアスタッフ・利用者全員参加で、「避難経路の確認」「初期消火の方法」等を学びました！



調理クラブ

3月の調理クラブは、包丁や火を使わない調理をテーマに開催しました！メニューは「サバ缶のトマトカレー」「キャベツのナムル」「ミートローフ」

どれも、レンジでチンして完成することが出来るので参加者からは「簡単で美味しい！」と絶賛でした！

また、男性利用者のみを対象にした調理も開催！ホワイトデーとのことで材料を混ぜて焼くだけで出来る「ちんすこう」も作りました！！



ものづくりラボ

3月のものづくりラボは「ちりめん花玉」を作成！発砲スチロールの玉に切れ込みを入れて、和柄のちりめん布を押し込みながらの作成！少し力を入れる作業なので大変でしたが・・・

「上手に出来た！」等の声が聞かれました！



食ラボ

3月の食ラボは「献立を考えてみよう」をテーマに講義形式で開催しました！

普段食事を摂る上で必要な主菜・副菜などを考えながら、グループで簡単なディスカッションを通して、栄養について改めて参加者みなさん、深く学ばれました！



4月の予定

7日(木) 午前

イベント 「お花見会」

13日(水) 午前

調理クラブ

15日(金) 1日

ものづくりラボ

<春のハーバリウム>

18日(金) 午後

食ラボ

25日(月) 午前

調理クラブ