

デイケアだより

美しい桜色の風景から、爽やかな新緑の風景に変化してきましたね。所々で大空を鯉のぼりが泳ぎ、子供たちの元気な声も聞かれるようになりました。まだまだコロナウイルス感染が落ち着かない状況ではありますが、皆様の感染対策のご協力のもと、デイケアも元気に楽しく活動していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します！

モノづくりラボ

今回のモノづくりラボは、ハーバリウム♪少し細かい作業もありましたが、春の季節をイメージしながら、皆さん思い思いの作品を作っていました。「綺麗に出来た。」「春だね。」などの感想が聞かれました。



調理クラブ

4月の調理クラブは、「ホットケーキ～苺ソース～」と「桜でんぶの3色丼」でした！ホットケーキは、春の陽気に包まれながらデイケアの中庭でいただきました。優しい甘さのホットケーキは、みなさんに好評でした。桜でんぶの3色丼は、桜でんぶ、ひき肉のそぼろと炒り卵のカラフルな一品！簡単で美味しく好評でした。



健康教室

今年度から開催の健康教室。第1回目は「快適な排便のためにできること」として、自分で出来るケアについての内容でした。参加者からは、「今後に役立てられそう。」「分かりやすかった。」との感想が聞かれました。



お花見イベント

恒例のお花見イベントを行いました！あいにく、桜の花開花には早かったのですが、満開の梅の花を見ることができ、スタッフ手作りの桜餅も堪能して頂きました！数日後には桜が満開になったので、利用者さんとスタッフで桜のお花見お散歩を行いました。2度のお花見を楽しむことができ好評でした🌸



食ラボ

管理栄養士が担当する食ラボ。今回は「簡単にできるワンプレートランチ」と題して「ふわとろオムライス・南瓜サラダ・ブロッコリーの和物」を作りました！「簡単にバランスの良い食事が作れる！」と、とても好評でした♪



5月の予定

- 10日 午前：調理クラブ
- 13日 全日：モノづくりラボ
- 16日 午前：イベント
- 20日 午前：健康教室
- 23日 午前：食ラボ
- 27日 午前：調理クラブ