

9月となりましたが、まだまだ残暑が厳しい季節ですね。引き続き、熱中症に気を付けましょう！  
また、徐々に秋の季節を感じられる時期でもありますから、秋の楽しみを見つけていけるといいですね！

## 《イベント 映画鑑賞会》

8月のイベントは＜映画鑑賞会＞を行いました！  
暑い日が続いているので、たまに涼しい環境でゆっくりとした時間を過ごすもの大事！  
お好みのソーダ水とちょっとしたお菓子を食べながら穏やかな時間を過ごしました！



## 《健康教室》

今月は＜クライシス・プラン＞をテーマに精神科認定看護師が講師となり講義を開催しました！  
症状管理の1つとして、よく用いられるツールの1つでもあるクライシス・プラン！  
参加者みなさん、集中して講義に参加される様子が多く見られました！！



## 《調理クラブ》

## 《デイケアファーム

## ☆キッチン》

8月の＜調理クラブ＞、＜デイケアファーム☆キッチン＞では、夏野菜をテーマにしたメニューを多く作りました！  
枝豆のおやき、夏野菜の唐揚げ、キュウリのナムルなど、  
デイケアファームで育てている野菜が豊作だったので採れたて野菜をふんだんに使ったメニューとなりました！



## 《食ラボ》

＜脱・肥満＞をテーマに管理栄養士による講義を開催しました！！  
肥満とはなにか！？という基礎から、食事やおやつのでき方といった実践的な内容についてお話をして頂きました！！



## 9月の予定

- |                      |              |                     |           |
|----------------------|--------------|---------------------|-----------|
| 9月 9日(金)             | :            | 調理クラブ(午前)           |           |
| <del>9月 12日(月)</del> | <del>:</del> | <del>健康教室(午前)</del> | <b>延期</b> |
| 9月 15日(木)            | :            | 食ラボ(午後)             |           |
| 9月 20日(火)            | :            | 調理クラブ(午後)           |           |
| 9月 26日(月)            | :            | イベント (午前)           |           |