

デイケアだより

新年あけましておめでとうございます。今年はどうな一年になりそうでしょうか？
みなさまにとっておだやかで笑顔の多い、良き一年となりますように🍷

調理クラブ

今年を締めくくるプチ贅沢メニュー★
「鮭のちゃんちゃん焼き」は、井ぶりに！
「ビーフバーグシチュー」は、ハンバーグ
をハート型にしてワイワイ楽しく調理☆
たくさんの笑顔がこぼれ、大好評でした！



イベント<クリスマス会>

クリスマス会では、今年もグループに分かれて
クリスマスケーキ作り🍰クリームをたっぷり塗って
フルーツをトッピング(^^♪相談しながらオリジナ
リティあふれるケーキが完成しました！



健康教室

今月は、摂食嚥下障害看護認定看護師から
「安全に食べるために注意すること」をテー
マにお話がありました。誤嚥や窒息予防につ
いてのお話をみなさん集中して聴講！「役立
てられそう」との感想が聞かれました！



<大掃除>

1年の汚れを落とす大掃除！普段の掃除では行
き届かない隅々まで、協力してピカピカに掃除し
ました！掃除の後はすっきりと、新しい気持ちで
新年を迎えることができました🍷



デイケアファーム☆キッチン

今月ファームで収穫したにんじんで「肉じゃが」
を作りました🍷味見役はじゃんけん大会で決定
し、和気あいあいと調理しました！



<大門松作り体験>

新年を迎える準備として、年末恒例の大門松を
作りました！みんなで声を掛け合い迫力満点の
門松が完成！！大門松はデイケア内に飾られ、
迎春ムードを盛り上げています(^^♪



郡山市障がい者作品展

12月3日・4日にビッグアイで開催された、
「郡山市障がい者作品展」🍷31名 54 作品を
応募！陶芸、手芸、書道、彫刻などなど個性
豊かな素晴らしい作品が並びました🍷



1月の予定

- 1月10日(火)午前：イベント(新年福笑い大会)
- 1月13日(金)午前：調理クラブ
- 1月17日(火)午前：食うボ
- 1月24日(火)午後：調理クラブ
- 1月27日(金)午前：健康教室