

令和 5 年度

星ヶ丘病院

デイケアだより

5月号

桜が満開の中で始まった新年度ですが、すっかり若葉の季節になりました。デイケアスタッフの交代もあり、4月は今までと少し違った雰囲気の日々だったかもしれません。

5月はレモネードベースやライフスキル講座などの新たなプログラムに加え、陶芸教室も毎週開催予定です。今後も利用者の皆様が、楽しく安全に安心して通所できる環境を整えていきます！

食ラボ・調理クラブ

今回の食ラボは、4月着任の栄養士による「手作りドレッシングで春野菜を食べよう！」でした。「ヨーグルトドレッシング」と「かつお節ドレッシング」を手作りして春野菜を食べました。

調理クラブは、「エビピラフ」と「シーフードパエリア」でした！どれも簡単で美味しく出来たので、大変好評でした♪



モノづくりラボ

久しぶりのモノづくりラボは、小物入れの製作でした。開催前に廃材を使用して簡易キッドを作成し、当日は実際に組み立て！お好みの色を選んで塗装した、愛着の湧く小物入れが完成しました♪



イベント

毎年恒例のお花見を開催！今年は桜の開花が早かったのが心配でしたが、美しい桜を皆さんで見ることが出来ました。職員手作りの桜餅も好評で、「もっと食べたい！」とのリクエストもありました♪



健康教室

今年度第1回目の内容は「毎日の健康チェックについて」でした。日々の健康チェックについての考え方や対処方法について参加した方々と再確認をしながらの内容になりました♪



5月の予定

5月8日(月)午前: ライフスキル講座

5月26日(金)午前: 食ラボ

5月12日(金)午前: イベント

5月29日(月)午前: 調理クラブ

5月16日(火)午後: 調理クラブ

* 毎週火曜日午後: 陶芸教室 *

5月22日(月)午前: 健康教室

お問い合わせ先: Tel 024-952-6411 (代)