

猛暑続きの毎日…暑さ対策は万全でしょうか？2023年の立秋は8月8日。暦の上では秋ですが、この猛暑はまだまだ、まだまだ続きそうです。引き続き熱中症に気を付けながら、充実した日々を過ごしていきましょう！

調理クラブ

7月の調理クラブは、「豚しゃぶおろしうどん」と「フルーツゼリー」でした♪猛暑続きで食欲も落ちてしまうこの季節に嬉しいメニューを調理！

「豚しゃぶおろしうどん」は大根おろしたっぷりでポン酢も入りさっぱり味♪

フルーツゼリーは午前に調理をして午後にお食！彩りも鮮やかに完成♪

どちらも簡単で美味しいと大変好評でした😊



ファーム☆キッチン

デイケアファームは、野菜たちで大賑わい！ナス・ピーマン・ほうれん草・大根の葉、大葉、ゆぎ、インゲン、じゃがいも、キャベツに大根！！収穫した沢山の野菜たちを使って、全7回11品を調理♪どれも簡単で美味しいと好評でした。

畑のお世話をしている利用者と一緒に調理をする利用者の交流もあり、笑顔あふれる一時を過ごしています。



イベント

7月は毎年恒例の夏祭り！！かき氷にわたあめ、ミニお好み焼き、ジュース、ストラックアウト、お菓子釣りなどの出店を利用者さんと職員で行いました。

また祭りばやしに盆踊り、招待客も多数訪れ、賑やかで楽しい夏を感じられるひと時になりました♪



健康教室 & ライフスキル講座

今回の健康教室は「作業療法について」で認定作業療法士からの話でした。デイケアでの活動の効果についての内容で、今後の活動選択に活かせる内容で大変好評でした。

また、ライフスキル講座は「衣類の洗濯、干し方たたみ方と収納方法について」でした。衣類の取り扱い表示や干し方のポイントなどの内容でした。



お問い合わせ先：Tel 024-952-6411(代)

8月の予定

8月4日(金)午前：ライフスキル講座

8月7日(月)午前：調理クラブ

8月14日(月)午前：健康教室

8月15日(火)午前：イベント

8月21日(月)午前：調理クラブ

8月25日(金)午前：食ラボ