

調理クラブ & ファームキッチン

今月は旬の食材を使ってくアスパラガスと新玉ねぎのチーズ焼きを作りました！さっと炒めてチーズを乗せ、とろ〜んとしたら出来上がり！！さらにくきのこたつぷり なめたけ蕎麦も調理🍄めんつゆを使用し、なめたけから手作り♪簡単で美味しいと好評でした！

そしてファームキッチンではく新玉ねぎとトマトの無水カレーを調理🍲ファームで収穫した新玉ねぎとニンニクを使用した美味しいカレーが完成しました♪



健康教室 & ライフスキル講座

今回の健康教室は「作業療法」についてデイケアの作業療法士からの講座でした。今回は活動選択に役立てていただける内容で来所した皆さんが聴講し、大変好評でした♪

ライフスキル講座は「掃除と収納」についてでした。掃除や収納時のポイントだけでなく、使える洗剤の種類や表示の見方など実際に洗剤の容器を見て説明があり、とても分かりやすい講座でした！



プチイベント

今月はプチイベントが盛りだくさん！お楽しみ調理として、「簡単スコーン」を作りました！ココア味と紅茶味の 2 種類を調理♪甘〜い香りがデイケア中に広がり、また「美味しい！」と好評でした。

そして「ラカントを使用した鶏団子とブロッコリーのスープ」も調理🍲🐔糖類ゼロ、カロリーゼロ、人工甘味料不使用で無添加のラカントを使用したヘルシー簡単調理で大変好評でした！



イベント

5 月の🐦愛鳥週間🐦にちなんで、「紙飛行機飛ばし大会」を行いました！童心に帰りながらオリジナルの紙飛行機を製作したり、お互いに教え合ったりと楽しく製作。飛距離を競う内容でしたが、飛んでも飛ばなくてもみんな笑顔！！とても盛り上がりました🎉



6 月の予定

7 日(金)1日：映画鑑賞会

10 日(月)午前：イベント

12 日(水)午後：調理クラブ

17 日(月)午後：健康教室

21 日(金)午前：調理クラブ

25 日(火)午前：ライフスキル講座