

令和6年度

星ヶ丘病院

デイケアだより

7月号

調理クラブ&ファームキッチン

調理クラブでは、
「オニオングラタンスープ」、
「冷やし中華&サマードリンク」を調理♪スープに焼いた食パンとチーズを添えてサクサクトローリ食感を楽しみました。冷やし中華は、卵、ハム、きゅうりなど具だくさんに仕上げました！サマードリンクはフルーツポンチと炭酸水を合わせすっきりとした味わいに🍒
ファームキッチンは絹さやと玉ねぎのかき揚げそばを作り、「美味しい！」と大好評でした！



プチイベント

星二郎先生がかつて植樹した「二郎梅」
梅の収穫時期に合わせて、二郎梅の収穫会＆調理をしました。今年は実の数が少な目でしたが、美味しそうに出来ていました！ 収穫した梅は選別し、みんなで調理☆砂糖を加え、コトコト煮込んでジャムが完成！ 梅ジャムはクレープに添えたりジュースにしたりと美味しく味わいました！



健康教室&ライフスキル講座

健康教室は精神科特定看護師による「クライシスプラン」についての講義でした。「わかりやすかった」「計画を立てられそう」との声があり大好評でした。
ライフスキル講座は「衣類の洗濯、干し方たたみ方と収納方法」がテーマでした。実践を交えての説明で、参加された方と会話しながらの講座となりました！



イベント

梅雨時期に屋内で体を動かす「デイケアスポーツ大会」を開催！！ソフトバレーボールを使ってボーリング、みんなで輪になって風船バレー、1人2投でわなげをし、チーム対抗で勝負！ゲーム終了後は、水分をしっかり摂ってひとやすみ♪ 「難しかったけど楽しかった」などの声がありました♪



7月の予定

2日(火)1日：映画鑑賞会

4日(木)午後：調理クラブ

10日(水)午後：健康教室

22日(月)午後：ライフスキル講座

26日(金)午前：準備 午後：イベント 夏祭り

29日(月)午前：調理クラブ

お問い合わせ先：Tel 024-952-6411(代)