

令和 6 年度

星ヶ丘病院

デイケアだより

7 月号

調理クラブ & ファームキッチン

調理クラブではくオニオングラタンスープ>、く冷やし中華 & サマードリンク>を調理♪スープに焼いた食パンとチーズを添えてサクサクトロリ食感を楽しめました。冷やし中華は、卵、ハム、きゅうりなど具たくさんに仕上げました！サマードリンクはフルーツポンチと炭酸水を合わせすっきりとした味いに🍓ファームキッチンは絹さやと玉ねぎのかき揚げそばを作り、「美味しい！」と大好評でした🍜



健康教室 & ライフスキル講座

健康教室は精神科特定看護師によるくクライシスプラン>についての講義でした。「わかりやすかった」「計画を立てられそう」との声があり大好評でした。ライフスキル講座はく衣類の洗濯、干し方たたみ方と収納方法>がテーマでした。実践を交えての説明で、参加された方と会話しながらの講座となりました🌟



プチイベント

星二郎先生がかつて植樹したく二郎梅>🌸梅の収穫時期に合わせて、二郎梅の収穫会 & 調理をしました。今年は実の数が少な目でしたが、美味しそうに出来ていました♥収穫した梅は選別し、みんなで調理★砂糖を加え、コトコト煮込んでジャムが完成！梅ジャムはクレープに添えたりジュースにしたりと美味しく味わいました！



イベント

梅雨時期に屋内で体を動かそうとくデイケアスポーツ大会>を開催！！ソフトバレーボールを使ってボーリング、みんなで輪になって風船バレー、1人2投でわなげをし、チーム対抗で勝負🏆！ゲーム終了後は、水分をしっかり摂ってひとやすみ🍷「難しかったけど楽しかった」などの声がありました☆



7 月の予定

2 日(火)1 日：映画鑑賞会

4 日(木)午後：調理クラブ

10 日(水)午後：健康教室

22 日(月)午後：ライフスキル講座

26 日(金)午前：準備 午後：イベント 夏祭り

29 日(月)午前：調理クラブ

お問い合わせ先：Tel 024-952-6411(代)