

令和 6 年度

星ヶ丘病院

デイケアだより

8 月号

調理クラブ

調理クラブではく夏バテ防止のネバネバ蕎麦>、
くズッキーニとベーコンのニンニク炒め・フルーツヨーグルト>を調理！！冷たいお蕎麦に、納豆、オクラ、長芋のスタミナ満点の具材を用いました。食べやすくて美味しい“夏”を感じる料理となりました。ズッキーニ炒めは簡単に出来る調理法を紹介！フルーツヨーグルトもパパッと作れる、簡単で美味しい料理ができました😊



健康教室&ライフスキル講座

健康教室は薬剤師によるく服薬管理>についての講義でした。管理方法だけでなく、薬を飲まなくなったようになるのか？飲み忘れたらどうすればよいのか？等有意義な対処法まで教えて頂きました。

ライフスキル講座はく公共交通機関の利用について>がテーマでした。電車とバスについて無人駅や高速バスなどの例外の部分についても説明がありました。



プチイベント

夏はたくさんの野菜が摂れる時期！ということで、
今月はファームキッチンが怒涛の7回開催！！
「キュウリとツナのそうめん」「夏野菜のからあげ」「きゅうりパラダイス」「夏野菜カレー」「キャベツと玉ねぎの焼きそば」「ナスの揚げびたしそうめん」「さば缶の無限キャベツと、やみつき和風キャベツサラダ」と、ファームで採れた野菜をふんだんに使った様々な料理を作りました！



イベント

今月のイベントは毎年恒例の「夏祭り」！！今回の催し物は「クレープ屋」「ジュース屋」「アイス屋」「射的屋」そしてちょっと早目の「盆踊り」を利用者の皆さんと手分けして開催しました。普段とは違った雰囲気皆さんワクワクして参加！飲んで、食べて、遊んでの愉快的な時間を過ごすことができました🎉



8 月の予定

9 日(火)午後：ライフスキル講座 14 日(水)午後：調理クラブ

19 日(月)午前：イベント

23 日(金)午前：健康教室

27 日(火) 調理クラブ

30 日(金)午前～午後：映画鑑賞会