

令和 6 年度 星ヶ丘病院 テイケアだより 8月号

調理クラブ

調理クラブでは、
「夏バテ防止のネバネバ蕎麦」、
「ズッキーニとベーコンのニンニク炒め・フルーツヨーグルト」を調理！！冷たいお蕎麦に、納豆、オクラ、長芋の
スタミナ満点の具材を用いました。食べやすくて美味しい
“夏”を感じる料理となりました。ズッキーニ炒めは簡単に
出来る調理法を紹介！フルーツヨーグルトもパパっと作れる、簡単で美味しい料理ができました😊



プチイベント

夏はたくさんの野菜が摂れる時期！ということで、
今月はファームキッチンが怒濤の 7 回開催！！
「キュウリとツナのそうめん」「夏野菜のからあげ」「きゅう
りパラダイス」「夏野菜カレー」「キャベツと玉ねぎの
焼きそば」「ナスの揚げびたしそうめん」「さば缶の無
限キャベツと、やみつき和風キャベツサラダ」と、ファ
ームで採れた野菜をふんだんに使った様々な料理を
作りました！



イベント

今月のイベントは毎年恒例の「夏祭り」！！今回の
催し物は「クレープ屋」「ジュース屋」「アイス屋」「射的屋」そしてちょっと早目の「盆踊り」を利用者の皆さん
と手分けして開催しました。普段とは違った雰囲
気に皆さんワクワクして参加！飲んで、食べて、遊
んでの愉快な時間を過ごすことができましたYahoo



8月の予定

9 日(火)午後：ライフスキル講座

14 日(水)午後：調理クラブ

19 日(月)午前：イベント

23 日(金)午前：健康教室

27 日(火) 調理クラブ

30 日(金)午前～午後：映画鑑賞会