

デイケアだより 9月号

ものづくりラボ

利用者さんからの「押し花を使って何かを作ってみたい！」との声が実現！！押し花を使ってのフラワークラフトを行いました！案内ポスターから手順調べ、押し花集め等も利用者さんと一緒に行いました。参加者からは「(しありを) 早速使おうと思う！」「楽しかった！！」との声が聞かれました。

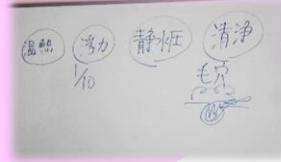


ライフスキル講座

今回のライフスキル講座は「入浴と整髪」についての講義を行いました！

入浴の効果だけでなく、お風呂掃除のポイントや肌・髪のケアについてもお話をありました。

「シャワー浴のポイントは？」「公衆浴場の使い方は？」等の質問があがつたため、今後の講義内容の参考にさせて頂きます<(_ _)>



健康教室

今月は病棟看護師より「便秘について」の講義がありました。便の状態や便秘薬、便秘の予防法などのお話がありました。参加者のこれまでの経験と照らし合わせて考える良い機会になったようでした！「便秘だったので話が聞けて良かった！」等の感想が聞かれました。



イベント

今月のイベントは「夏のゲーム大会」を開催しました！「連想ゲーム」「文字並べ替えゲーム」「オリンピック競技種目を思い出そうゲーム」を行いました。「オリンピック競技種目を思い出そうゲーム」は特に白熱し、チームごとに協力して対戦しました！「難しくも楽しかった！」等の感想も聞かれました！！



9月の予定

13日(金)午前 イベント

20日(金)午後 ライフスキル講座

25日(水)午後 調理クラブ

17日(火)午後 調理クラブ

24日(火)1日 映画鑑賞

27日(金)午前 健康教室