

デイケアだより

イベント

毎年恒例のお花見イベントを開催🌸
桜が二分咲きだったため、室内で桜ゼリーを食べながら桜に関するクイズや映像を楽しみました！
後日、満開となった桜を見るため三天の森冒険広場で花見を行いました！



調理クラブ

4月の調理は「春ちらし」と「ポテトサラダ」でした！
春ちらしはハムや卵焼きをを花びら型にくりぬいたりエビを乗せて華やかに。ポテトサラダは、これから迎える新じゃがの季節に向けての調理で和気あいあいと行いました！
また、デイケアで育てた大根を使用して「蒸し鶏のおろしポン酢」を調理！大根おろしのひと手間で、美味しくヘルシーに仕上がりました♪



ライフスキル講座

ライフスキル講座は初めて調理を企画！調理工程の基本となる“切る”“煮る”をテーマに「郷土料理ざくざく」を調理！
皆さん手際よく様々な食材を切りながら、食材の栄養・効果についても共有しながら調理を行いました！また、家にある余り物の食材や調味料も自宅で用意できるものに代替し、自宅で実際に調理できる内容となりました☺



レモネードベース

レクリエーションや外出活動を行っているプログラムのレモネードベースでは、シャトルバスを利用して開成山公園へお花見に行ってきました！残念ながら桜は2分咲き程度でしたが、お団子を買ったり、会話を楽しんだり笑顔あふれる時間を過ごしました🌸



5月の予定

14日(水)午後 調理クラブ

19日(月)午前 調理クラブ

26日(月)午前 イベント

27日(火)1日 映画鑑賞会

30日(金)午後 健康教室