

デイケアだより

星ヶ丘病院

6月号

イベント

今月は5日にこどもの日があったということで、「遊び」がテーマのイベントを開催しました！

「とんとん相撲」「ジャンケン大会」「お菓子くじ」「などなど」と昔子どもの頃にやったなーというような、懐かしい遊びで楽しみました。



調理クラブ

5月の調理はこどもの日に合わせてお楽しみ調理♪「こいのぼりパンケーキ」と「マドレーヌ」でした！こいのぼりパンケーキは、丸く焼いたパンケーキを2つ折りにして、中にはホイップクリームを挟み、チョコペンで思い思いの鯉のぼりを描きました！マドレーヌは、利用者さんからの提案もあり企画！はちみつ入りで、甘さも程よく大変好評でした♪



健康教室

今年度から各月開催の健康教室。第1回目はヘルシー調理でした。「豆腐とキャベツのお好み焼き」と「もやしとしめじの玉子スープ」を調理♪カロリーは気になるけれど、お好み焼きを食べたい！お腹いっぱい食べたい！という時にオススメの調理でした。

参加者からは「ヘルシーなのにボリュームがある」「家でも作れるな」との感想を頂きました。



障がい者スポーツ大会参加！

5月18日に開催された障害者スポーツ大会に、デイケアの利用者さん4名が参加しました！今回は卓球競技のみの参加でしたが、大会前から練習をしたいせっけんづくりをしたいと、皆さん協力しながら試合に向けて準備。大会当日は、1名が銅メダルを獲得！他の3名も大変健闘し、日頃の練習の成果を発揮することができました。そして、早くも次年度に向けて闘志を燃やしている方もいらっしゃる！また、次年度の参加者も募集中です！みなさん、一緒に挑戦しましょう！



6月の予定

5日(木)午後 調理クラブ

13日(金)午前 イベント

18日(水)午前 調理クラブ

20日(金)1日 ライフスキル講座

23日(月)1日 映画鑑賞