

デイケアだより

7月号

イベント

今月は「スポーツ大会」を開催🎯
グループに分かれて、風船バレー、玉入れ、的当ての3種目で合計点数を競いました！「楽しかった」「時間を忘れて夢中になった！」との声がありました🌟どのチームも協力しながら奮闘され、高得点を出していました🔥



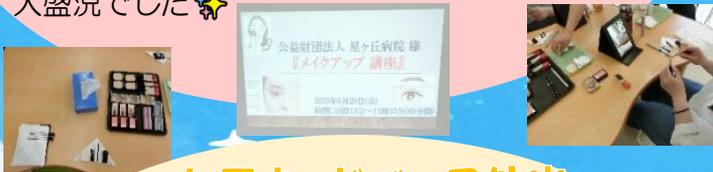
調理クラブ

「ジャーマンポテト」と「ピザ&サマードリンク」を調理！新じゃが・新玉ねぎの旬に合わせて作ったジャーマンポテトは、粗挽きこしょうを効かせてピリッと大人の味に！ピザは、クッキングルームでの調理と屋外の焚き火を使ってのピザ焼きにも挑戦しました！



ライフスキル講座

「コーセー化粧品」とコラボ企画で、メイクアップ講座を開催🔥！「自分に似合う色が分かった」「普段の自分と全然違う」など喜びの声が聞かれました！みなさんの素敵な笑顔が溢れ、大盛況でした🌟



ファーム☆キッチン

ファームで収穫した野菜を使って調理！
今月はニラとネギを使い、2種の天ぷら、豚肉とネギのネギ塩炒め、餃子スープを作りました🍷「家で作れそう！」「味が良かった」との声が聞かれました☆



レモネードベース外出

今回は新しくオープンしたヨークパークへ🌟
シャトルバスに乗って移動し、ショッピングとお昼ご飯を楽しみました🍷お昼にお寿司を食べたり、欲しい物を見て回ったりと通常活動とはまた一味違った時間を一緒に過ごすことができました！



二郎梅収穫&調理

当院敷地内の梅の木から、今年も梅を収穫！
みなさんで収穫から調理まで行いました。梅は煮つめてジャムにし、クラッカーにのせて旬の味を満喫！「酸味と甘さがちょうどいい！」との感想がありました☆



7月の予定

7日(月)1日 調理クラブ

18日(金)1日 映画鑑賞

25日(金)午前 調理クラブ

25日(金)午後 ものづくりラボ

29日(火)午前 準備 午後 イベント

30日(水)午後 健康教室