

令和7年度

星ヶ丘病院

デイケアだより

8月号

イベント

毎年恒例の「夏祭り」を開催🍡

参加者全員で会場設営や出店準備を行いました。

チョコバナナ、冷やしきゅうり、ジュース、豚汁、お菓子釣り等の出店を協力して行い、最後は三春盆踊りを踊りました☆大変好評で、次年度のリクエストもありました🌟



健康教室

今回は「睡眠について」特定看護師からの講座でした。不眠の原因や対策、内服薬や対処法まで分かりやすく丁寧に話がありました🗨️

参加者からも睡眠時間や起床時間など多数質問があり、大変有意義な時間となりました。



臨時！ものづくりラボ

今回は「ペン立てと小物入れ」でした🌿

当院作業療法士を講師に迎えて木工製作。初めは黙々とヤスリがけを行いましたが、その後は色付けをしたり、ビーズやグルーガンで飾りつけをしたりと思い思いのデザインで仕上げていました🌟

「難しい。」と言いながらも、皆さん笑顔で楽しんでいました🌟



調理クラブ

今回は「セタゼリー」と「冷やし中華・ネギとひき肉のスープ」を調理！

「セタゼリー」はカラフルな色合いの美味しくて楽しいゼリーが出来上がりました🌟

「冷やし中華・ネギとひき肉のスープ」は冷たいものだけでなく温かいものを摂取することで夏バテ防止をテーマに調理。冷やし中華にはデイケアファームで収穫した野菜を取り入れる等、大変好評でした🍅



ファーム☆キッチン

ファームで収穫した野菜を使って調理！

今月は「ナスの煮びたし」「ポテトサラダ・フライドポテト」「梅ゼリー」を調理。「ナスの煮びたし」はトロトロナスをポン酢でさっぱり味付け！🍆

「ポテトサラダ・フライドポテト」は、午前中に収穫した新じゃがを午後に調理し大変好評でした🍟

また「梅ゼリー」は6月に収穫した二郎梅で梅ジュースを作り、そのエキスと梅を使用したもので、こちらも美味しいと好評でした！💖



8月の予定

5日(火)午後 調理クラブ

12日(火)午後 臨時健康教室

15日(金)午前 ライフスキル講座

18日(月)1日 映画鑑賞会

25日(月)午前 イベント

27日(水)午後 調理クラブ