

# デイケアだより 9月号

## イベント

8月は1月以来の抽選会を開催しました！  
まだまだ残暑が続くとのことで、サマーグッズを中心に景品をご用意させて頂きました。  
ビンゴの時は拍手が起こるなど皆さん楽しんでいました。



## 調理クラブ

今回は「豚肉とキャベツとナスの甘辛炒め・にんにく醤油ピーマン焼きびたし」と「夏野菜カレー」を調理！どちらも夏野菜を使用した、簡単スタミナメニューでした。また、夏野菜カレーはデイケアファームで収穫した彩り豊かな野菜を使用したコラボ調理で、大変好評でした！



## 健康教室

今回は「便秘について」薬剤師からの講座がありました。

なぜ便秘が起こるのか？どのようにすれば予防や改善ができるのか？どのくらいの頻度でお薬を飲めばよいのか？等、生活に沿った詳しいお話を聞くことが出来ました。



## ファーム☆キッチン

今月も野菜がたくさん採れたので、野菜を盛りだくさん使用しました。「トマトソースとナスのパスタ」「ナスとピーマンの味噌炒め」「トマトスープ」「蟹とトマトとナスのスープ」等トマト、ナスづくしのメニューとなっていました。味付けを変えるだけで、同じ食材を使っても、色々なメニューができました。



## ものづくりラボ

スマホスタンドを木材で作成しました🌳

今回も認定作業療法士が講師で来所☺

まずは丁寧にヤスリがけ。そして木材をボンドで貼り付け、フェルトやマジックを使ってアレンジしたり、ナチュラルな木目が良いとそのまま持ち帰る参加者も☺世界に一つだけのオリジナルスマホスタンドが完成しました！



## レモンの会

昭和30年～40年生まれの方を対象に、懐かしい思い出話や当時流行したことを話し合う「レモンの会」を新しく開催しました！昔懐かしい話をして、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



## 9月の予定

5日(金) 1日映画鑑賞会

11日(木) 午後 調理クラブ

19日(金) 午前 調理クラブ

24日(水) 午前 イベント

\*健康教室は、都合により10月に開催致します。