

令和 7 年度

星ヶ丘病院

デイケアだより

10 月

イベント

9 月は毎年恒例、秋のお茶会を開催！

イベント 3 週間前から有志のメンバーで話し合い、アイディアを出し合ってイベントを作り上げました🍀当日は和菓子を味わい、お抹茶点て体験と秋にまつわるクイズを楽しみました🌸



調理クラブ

今回は「蒸しパン」「かぼちゃサラダ」を作りました🌟蒸しパンは、材料を混ぜたら電子レンジにお任せの簡単レシピ♪かぼちゃサラダもレンジを使って加熱し、玉ねぎとチーズを加えて食感を楽しみました🍠どちらも「美味しい！」「レンジで簡単にできていい」と大変好評でした🐶💕



かき氷振る舞い

今年は 9 月になっても厳しい残暑が続いたため、少しでも涼しさを感じられるようかき氷振る舞いを行いました🍧目の前で氷を削り、好きなシロップで夏の味を楽しんでいただきました🌻「冷たくて美味しい😊」「イチゴ味が美味しかった🍓」との感想が聞かれました🌟



ファーム☆キッチン

今月は、「トマトのキュウリのチーズ焼き」「トマトたっぷりミートドリア」を調理☆どちらもチーズを加え、野菜の酸味や旨みとチーズの塩気が相性抜群でした🍅🥒🧀秋の味覚の梨も収穫できたため「梨のコンポート」も調理！「甘くて美味しい！」と、とても好評でした🍐



茶話会

水曜日に行っている SST のスピンオフ企画として、茶話会を開催しました！SST 参加中の方に限らず自由に参加していただきました🌟子どもの頃好きだった遊びや心の保ち方など、お互いに自分のことをゆっくり話したり、他の人の話を聞いたりする時間となりました🍵

10 月の予定

3 日(金)午後 健康教室

6 日(月)午前 調理クラブ

14 日(火)午後 ライフスキル講座

20 日(月)1 日 映画鑑賞

22 日(水)午後 調理クラブ

31 日(金)午前 イベント