

イベント

11月は利用者さんからの御希望もあり、
身体測定を開催！

握力計測、長座体前屈、片脚立位、椅子立ち上がりの4項目を実施しました😊

測定後は年齢別の基準値と照らし合わせながら、今後の生活の参考にしたいと感想が聞かれました。



利用者さんからの発案で、サシェ作りを開始！

サシェとは匂い袋の事を言います。

オリオンにラベンダーを摘みに行ったり、使用する布の買い出しに行ったり、また実際に使用する布を選んだり…。

みなさん和気あいあい、楽しみながら行っていました♪



健康教室

精神科医師より「統合失調症」についての話がありました。

統合失調症の症状や治療についてもっと知りたい・自分は統合失調症ではないけれどデイケアの仲間として、どんな病気か知りたいなどあり、みなさん受講していました😊

みなさん熱心に耳を傾け、質問も多数出るなど大変好評でした。



12月の予定

4日(木)午後 ハローワーク講話

15日(月)1日 映画鑑賞会

25日(木)午後 調理クラブ

29日(月)午後 ライフスキル講座

9日(火)午後 調理クラブ

24日(水)午前 イベント

26日(金)午前 大掃除