

## イベント

1月は大抽選会を開催！

来所者全員でビンゴ大会をしました！

景品は、冬に嬉しいあったかグッズに、生活必需品と盛りだくさん！

会場からは「ビンゴ！」と元気な声や拍手が起こり、新年早々楽しいひと時を過ごしました♪



## 調理クラブ

今回は「あんこのお焼き」と「豚肉とキャベツのニンニクみそ鍋」を作りました！

正月に余りがちなあんこを使用したお焼きは、ホットケーキミックスを使用し簡単に作れるはずでしたが、あんこを包むのは難しかったです(笑)。

豚肉とキャベツのニンニクみそ鍋は、簡単に美味しく、身体が温まると好評でした！



## ソファーカー作り

カラオケルームのソファに破れが目立っていたので、メンバー募集をし、一昨年からソファーカー作りを始めました。スタッフ1名を入れて4名のメンバーが集まりましたが、なんと、全員が初心者でした！

メンバーで話し合いながら、試行錯誤しながら週1~2回集まって何とか完成！

初めは大変だったけれど、途中から楽しくなってきたと、みなさん達成感でいっぱいでした！

## 臨時健康教室

今月は、臨時健康教室も開催されました。

薬剤師から「お薬との付き合い方」として、用法や飲み忘れ防止の工夫などの話でした。

剤型は違っていても用量は同じであることが分かる見本や、管理に役立つお薬カレンダーなど、実際に見ながら講義を受けられたので、とても役に立つ内容だったと大変好評でした！



## 健康教室

今回は「外来への相談方法」という内容で、外来看護師からの講義でした。

調子が悪い時や受診日を早めたい時の相談方法を具体的に教えて頂きました。

参加した方からは、とても分かりやすかった・相談することを迷っていたが相談しても良いということが分かったとの感想が聞かれました◎



## 2月の予定

6日(金) 1日 映画鑑賞会

9日(月) 午前 イベント

10日(火) 午後 調理クラブ

18日(水) 午後 ライフスキル

26日(木) 午後 調理クラブ