

令和7年度
星ヶ丘病院

デイケアだより 3月

イベント

今回は節分のイベントを行いました！👹
豆入れ、豆搥み、鬼輪投げの3つのゲームを行
った後、全員で甘納豆を食べました😊
厄落として運氣上昇！今年が皆さんにとってよい
一年となりますようお祈り申し上げます。



調理クラブ

今回は「チョコバナナクレープ」と「ツナ
じゃが&ツナ大根サラダ」を作りました！
バレンタインのあま〜いおやつに、リーズナ
ブルでヘルシーな料理でバランスの取れた調
理クラブとなりました😊



ライフスキル講座

今月のライフスキル講座は「日常のマナー
の心得」について講座を開催しました。
親しき中にも礼儀あり！皆さんも身近な人へのマナ
ーを改めて考えてみるのはいかがでしょうか？

日常のマナーとは何？

基本的な三原則として、3つの心得がある

1. 人に遠慮をかける
2. 人に好感を与える
3. 人を尊敬する(敬う)



なぜマナーが必要なの？

- 良好な人間関係を築き、関係性が維持できる
相手を手探りな思ひこぼす、思いやりを添える、
お互い信頼を築くことができる。
- 自分を高めることができ、自分を守ることができる
マナーが身につくことで自信につながる。
トラブルや大きな誤解を生むことごとく、安心な環境を作ることができる。



レモンの会

昭和時代の思い出を語り合う会として昨年
夏から「レモンの会」を開催しています🍋！
昔の写真・映像を見たり歌を歌ったり、時には遊ん
だりしながら毎回思い出話に花が咲いています🌸



年	出来事
昭和二八	NHK放送開始
昭和三二	関門トンネル開通
昭和三三	東京タワー完成
昭和三四	昭和皇太子結婚
昭和三五	カラーテレビ放送開始
昭和三九	東海道新幹線開業
昭和四〇	東京オリンピック開催

3月の予定

6日(金) 午前 イベント

10日(火) 午後 健康教室

11日(水) 午前 調理クラブ

17日(火) 1日 映画鑑賞会

23日(月) 午後 調理クラブ

お問い合わせ先：Tel 024-952-6411(代)