

# デイケアだより 4月

## イベント

今月はひなまつりにちなんだゲームをチーム対抗で開催しました🌟

数々のファインプレーもあり、大盛り上がり！最後はいちご味の和菓子とお茶でほっと一息♪「みんなで一緒にやるイベントは楽しい」との感想がありました☆



## 調理クラブ

「和風キムチ鍋」と「茶わん蒸し」を作りました👩‍🍳

寒さが残るこの時期に冷蔵庫にあるもので簡単に調理！茶わん蒸しは、包丁も火も使わずレンジで完成のお手軽調理でした❤️「身体があったまった」と好評でした！



## 健康教室

今月は「頓用薬の使い方～落ち着かない時～」と題して特定看護師が講座を開催しました。

内服薬の服用のタイミングなど使用方法だけでなく、日頃から心がけておくと良いことなど、実生活で役立つ内容でした！

これからも健康を保つために役立つ内容をお届けします😊



## カレンダープロジェクト

1年間かけて作ってきたカレンダーがついに完成！！！！デイケアで過ごしてきた時間とたくさんの思い出、そして製作メンバーの熱い想いが詰まった素敵な作品に仕上がりました🌟これから使っていくのが楽しみです🌸



## 4月の予定

10日(金)午後 調理クラブ

16日(木)午前 イベント

20日(月)午前 調理クラブ

22日(水)午後 ライフスキル講座

27日(月)1日 映画鑑賞会