

令和8年度
星ヶ丘病院

デイケアだより 5月

🌸イベント🌸

今月のイベントはお花見でした！しかし、残念ながら桜はほぼ散っており、お天気も曇りのどよ〜んとした空気…。ですが！ムスカリやスズランなどの別の花が見頃でした！
更にはウグイスが元気よく鳴いており、桜の時期ではなくとも、春を感じられる花見となりました😊



🌸調理クラブ🌸

「桜餅」と「手打ち味噌うどん」を作りました🌸

桜餅は桜色の綺麗な生地にあんこを詰めました！さらにイチゴを添えてより春らしい仕上げに！

うどんはなんと！小麦粉から手打ちで作るという初の試み！写真の通り本格的なうどんを作ることが出来ました！



🌸ライフスキル講座🌸

今月は「道路交通法改定 自転車の交通違反について」ということで、4月から自転車でも青切符が切られるようになりました。歩行者、自転車、自動車いずれにも影響を及ぼす改正なので、全員で学びました。

ルールの変更だけでなく、今回の改定で起こっている詐欺被害にあわない方法などを分かりやすく教えて頂きました！



🍠ジャガイモ植え🍠

昨年の大豊作であったサツマイモに加えて、今回はジャガイモを植えました😊

皆さん協力しながら、楽しく作業をしていました♪早くも、今年はどう調理しようかという会話も聞こえ、収穫を大変楽しみにしている様子でした🍠



5月の予定

11日(月)午前 調理クラブ

15日(金)1日 映画鑑賞会

17日(日)1日 福島県スポーツ大会

26日(火)午後 調理クラブ

29日(金)午前 イベント