

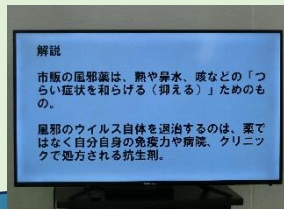
令和8年度
星ヶ丘病院

デイケアだより 7月

イベント

今月のイベントは〇×クイズでした！今回は健康を意識した問題を実施！意外な事実が合った問題もありましたが、なんと！全問正解した方が1名いらっしゃいました！

賞品は健康食品や経口補水液等これからの厳しい夏を乗り越えるためのグッズを皆さんに選んでいただきました♪



調理クラブ

今回の調理クラブは「さっぱり蒸し鶏&ミックスフルーツスムージー」と「豚二郎チーズチヂミ」でした。夏らしいさっぱりとした蒸し鶏に、のどの渴きを潤すスムージーが相性抜群！

豚二郎チーズチヂミはボリュームもあり、梅ソースで食欲増進も！お腹を満たすガッツリな料理でした。



梅収穫

今年も梅の収穫時期がやってまいりました。青々とした梅も少し熟れた梅もたくさん収穫出来ました。梅は後程ジャムにして、梅ジュースにしたりクラッカーと一緒に味わいながら食べました。まだまだ、梅はあるのでこれからの暑い夏に向けて、冷た〜い梅ジュースはいかがでしょうか？



ライフスキル講座

今回のライフスキル講座は「歯の病気予防」についてでした。身近な歯の病気ですが、何が原因で起きてしまうのか？どうすれば予防ができるのかを歯科衛生士さんに説明して頂きました！イラスト付きでとても分かりやすく、日常にちなんだことになる講座でした。皆さん歯は大切にしましょう🦷



7月の予定

1日(水)1日 映画鑑賞会

7日(火)午後 調理クラブ

16日(木)午前 レモンの会

17日(金)午前 調理クラブ

24日(金)午後 レモンの会

27日(月)1日 夏祭り