令和８年度

星ヶ丘病院

デイケアだより 10月号

イベント

今月のイベントは、毎年恒例の「お茶会」でした。細かく泡を立てるのが難しく、全員頑張ってお茶点てを行いました。その甲斐あってか、抹茶はクリーミーで、甘ーい栗饅頭と、とっても合いました！

調理クラブ

今回の調理クラブは、「鶏むね肉とナス・ピーマンの味噌炒め」と「クリームチーズ入りカボチャ茶巾絞り」でした。ナスとピーマンはデイケアファームで収穫した物を使用。味噌の味わいでご飯が進みそうな最高に美味しい一品になりました。茶巾絞りはカボチャの味わいが凝縮された濃厚な味わいでした。

SST 茶話会

SST のスピンオフ企画として開催しました。
今まで SST へ参加経験のないメンバーさんも数名参加し、お茶やコーヒーを飲みながら、テーマに沿って皆さんで話をしました楽しく和やかな時間を過ごしました☺

ファーム＆キッチン

またまた今月もじゃがいもを使った料理を行いました
1 回目はポテトサラダ、2 回目はカボチャサラダで、どちらもサラダ料理に挑戦。じゃがいもの旨みたっぷりな味わいと、かぼちゃの甘さが最高な味付けに！どちらも甲乙つけがたい料理となりました。

10 月の予定

5 日（月）午前　調理クラブ
7 日（水）午前　イベント
8 日（木）午前　レモンの会
15 日（木）午前　ライフスキル講座
20 日（火）1 日　映画鑑賞会
23 日（金）午後　レモンの会
28 日（水）午後　調理クラブ

お問い合わせ先：Tel　024-952-6411(代)