

栄養科だより 4月号

『肥満』と『肥満症』の違いって？

近年福島県は肥満傾向にあり、全国ワースト5位以内と下位に定着してしまっています。また、世間では新たな肥満治療薬も話題となっています。今回は『肥満』と『肥満症』の違いについてお伝えします！

肥満

太っている状態を指す言葉、BMIが25以上のこと
※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

肥満症

肥満に伴って健康を脅かす合併症がある場合、または合併症になるリスクが高い場合のこと。医学的な減量治療の対象となる。

- どれか一つ以上当てはまる
1. 耐糖能障害
 2. 脂質異常症
 3. 高血圧
 4. 高尿酸血症・痛風
 5. 冠動脈疾患・心筋梗塞・狭心症
 6. 脳梗塞・脳血栓症・一過性脳虚血性発作
 7. 脂肪肝
 8. 月経異常、不妊
 9. 睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
 10. 運動器疾患・変形性関節症・変形性脊椎症、手指の変形性関節症
 11. 肥満関連腎臓病

内臓脂肪型肥満

または 腹囲 男性:85cm以上
女性:90cm以上

体重や体型が気になる方、
ぜひお気軽に
管理栄養士にご相談ください！

おまけに メタボリックシンドロームとは..

BMI25未満でも、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の場合で血圧、血糖、血清脂質のうち2つ以上が基準値から外れると診断されますので合わせて覚えておきましょう♪

2・3月のイベントメニュー



2.26
吉野家牛丼コラボ



2.14
バレンタインデー

ご質問はピンクのユニフォームの管理栄養士まで♪

令和6年4月1日発行
星ヶ丘病院 栄養科