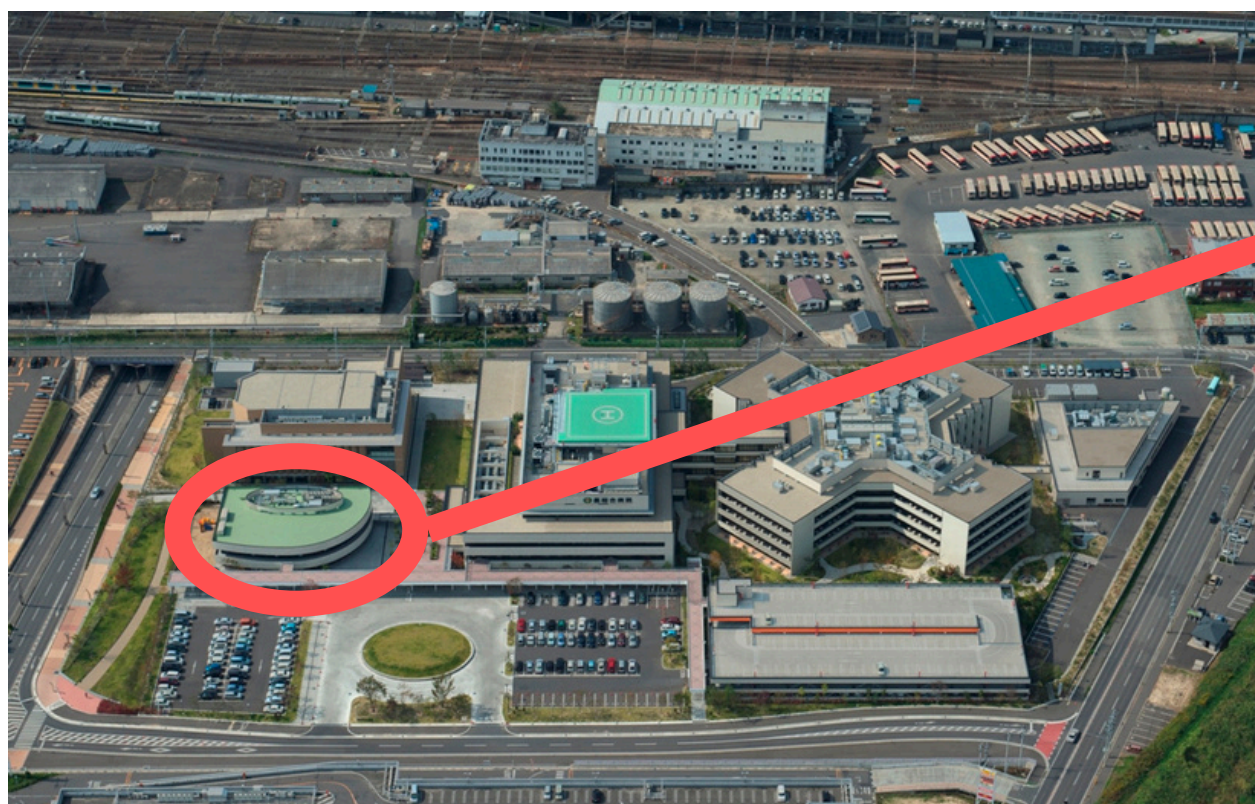


星総合病院 かがやき健康館



# 水中ウォーキング教室

臨時で休講する場合がございますのでお問い合わせください。



会場：星総合病院 隣の建物  
【かがやき健康館】

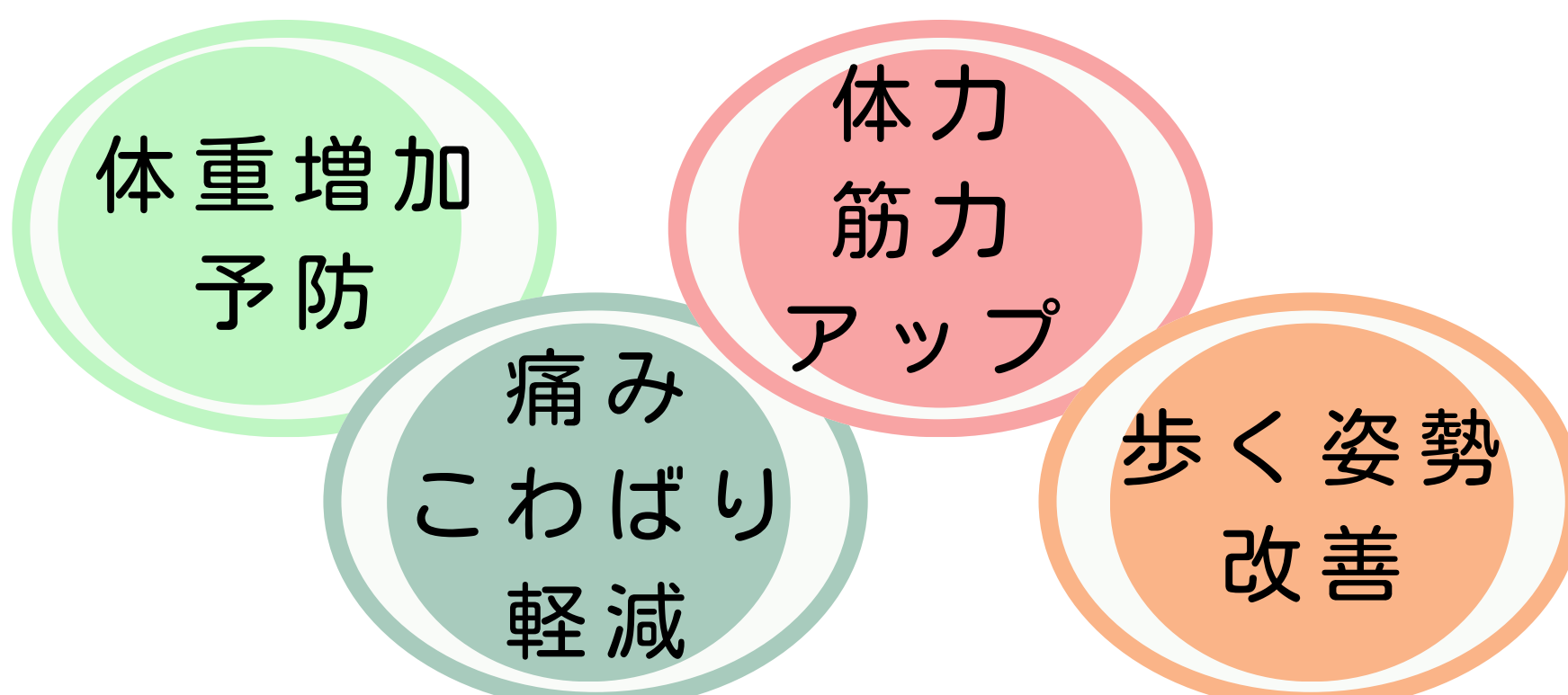
---

**お申し込み方法はこちら**

## プログラムの特徴

- プール内で行う30分間の運動
- ウォーキングやストレッチを取り入れた内容
- 浮力を利用した全身運動
- 集団で行うプログラム

## 水中ウォーキング教室の効果



## ご参加いただける方

ご自身で歩くことが可能な方（杖の使用も含む）

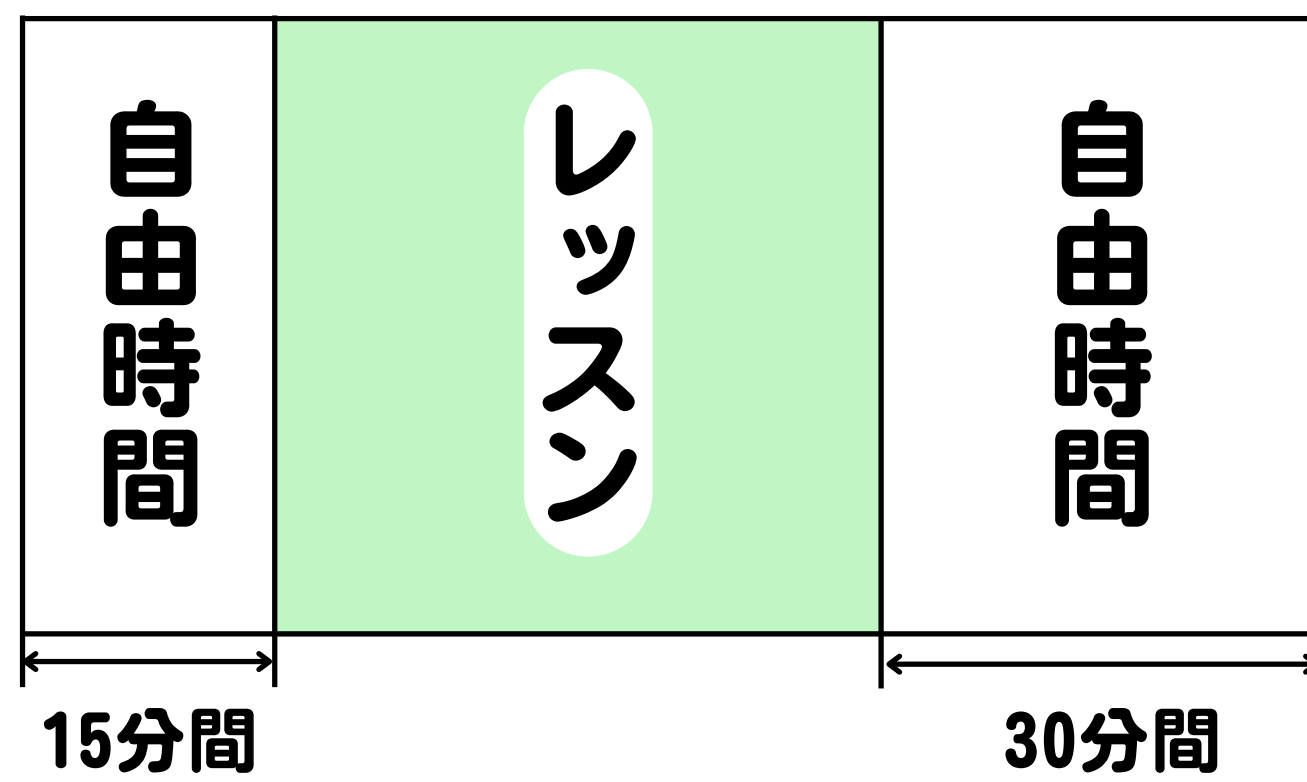


## レッスン日

定員15名程度

時間・曜日	月	火	水	木	金
10:00~ 10:30	○	○	○	○	○
14:00~ 14:30	○	○	○	○	○

※プログラム前に15分間、プログラム後に30分間の自由時間があります。



## 料金

当施設は回数券でのご利用となっております。

64歳までの方		65歳以上の方	
1回券	1,100円 (税込1,210円)	1回券	1,000円 (税込1,100円)
5回券	5,000円 (税込5,500円)	5回券	4,500円 (税込4,950円)
10回券	9,000円 (税込9,900円)	10回券	8,000円 (税込8,800円)

## お問合せ先

お申込み・お問合せはお電話で



024-983-5532

(9:00~16:00)

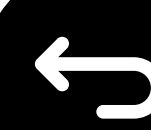
定休日:日曜・祝日・年末年始

星総合病院かがやき健康館

かがやき健康館 🔍



星総合病院  
隣の建物



# ご利用までの流れ

ご利用には、ご予約が必要です。

STEP1

お電話又は受付でのお申込み



かがやき健康館

024-983-5532

## STEP2



# メディカルスタッフによる 体の状態のチェック

かがやき健康館 で下記の内容を行います。

- メディカルスタッフによる体の状態のチェック
- 施設利用の説明
- 書類関係
- レッスン予約

## STEP3

# ご利用開始

ご予約をいただいた後より、  
ご利用開始となります。

