な巻園だより

令和3年度 秋号

編集·発行

公益財団法人星総合病院(指定管理)

三春町敬老園 広報委員会

★ スタッフより

寒さが身に染みる季節となりました。皆様には、日頃よりお世話になり誠にありがとう ございます。これから冬にかけ空気が乾燥し、感染症にかかりやすくなります。 手洗いうがいの徹底はもちろん冬に備える身体作りが必要なため、食事・運動・睡眠が 大切です。1日3食きちんと食べて免疫力にスイッチを入れ、冬でも適度な水分補給で 脱水予防の対策を行い、冬を元気に乗り切りたいと思います。

入園者が楽しく、美味しい食事を食べ、笑顔で健康に生活ができるよう心掛けてまいります。 今後ともよろしくお願い申し上げます。



管理栄養士 先 崎





秋の主な行事





★ 夕涼み会(8/28)

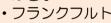
園内で夕涼み会を行いました!!

美味しい物をたくさん食べ、ゲームをして楽しみました♪















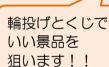


飾りつけもみんなで 協力して行ないます!







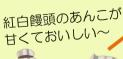




★ 敬老会(9/16)



敬老園では卒寿が2名 米寿が5名、傘寿が8名 喜寿が2名合計17名の方が 表彰されました!!







芋煮会(9/30)

みんなで野菜を切ってあつあつの いも煮を作って食べました! 『お久しぶりね』 をデュエット しました♪ 初物で 美味しい~♪

大高齢者作品展 ★ 三春町で行われた高齢で 数多くの作品を展示し、 三春町で行われた高齢者作品展に

皆さんに観ていただきました!



みんなで力を合わせて コスモス畑を♪





手先が器用なトラさんはバックと ブローチを作成しました★

奨励賞を いただきました



★入園者さんより★

秋と言えば・・・芸術の秋!!

ということで入園者さんから作品を含めて

一言いただきました!!



趣味で作詞・作曲・ギター 演奏を行っています♪ できたものは行事等で 皆さんに披露しています。 最近は短歌や詩もつくる ようになりました!!



思わず鼻歌口ずさむ

で園の友達は三春の秋は鮮や

大選難訓練の取り組み

敬老園では隔月で避難訓練を実施しております。

昼夜問わず全職員が迅速に対応、入園者のみなさんも落ち着いて 行動できるように様々なシチュエーションを想定し訓練を行って おります!!

11月9日は119の日にちなんで消防士の方にも協力して頂きました



※ 入所希望についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。

12月の行事予定

16日:カラオケクラブ 6日:料理クラブ 「リンゴのコンポート」

> レクリエーション 20日: ゆず湯 クラブ

21日:でんでんむし喫茶

14日:料理クラブ 「グラタン」

17日: 感染対策勉強会

23日: クリスマス会 31日:甘酒振舞い

書道クラブ

その他、見学等のお問い合わせはこちら↓

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔50 - 1

Tel. 0247-62-3618 Fax. 0247-62-3659 (担当:有賀·佐瀬·渡邉)

(三春の秋