

敬老園だより

令和4年度 2号

編集・発行

公益財団法人星総合病院（指定管理）

三春町敬老園 広報委員会

★入園者さん紹介★



鈴木さん

趣味でビーズ作りをしています。毎日集中しながらビーズ一つ一つを糸に通しています。細かなビーズを通す事が好きで、楽しみながら作っています。

鈴木さんのビーズ作成セットを特別に見せていただきました♪



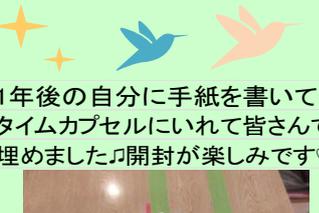
カラフルで綺麗なビーズのネックレスができました！

今回はいつもより大きめのサイズです♪

★レクリエーションクラブ★



8月は、スイカ割りを行いました(^_^)♪
割ったスイカは美味しく頂きました♪



1年後の自分に手紙を書いてタイムカプセルに入れて皆さんで埋めました♪開封が楽しみです♡

♪ハピいずむ♪



沢先生

ハピりずむのメニューは、音楽リハビリ指導員のメソッド（手法）を活用し、沢先生が考案しました！敬老園では、毎週金曜日に30分、リズム運動、ストレッチ、演歌のメニューを行なっています♪



『今日も音楽に合わせて身体を動かしましょう(^_^)♪』



・名前の由来

音楽のリズム運動でハッピーになってほしい♪

・目的、効果

介護予防運動、脳トレ、声を出す事でストレス発散、リラックス効果！

・嬉しかったこと

ハピりずむを通して、入園者の皆さんの笑顔を見られることが嬉しいです♪

♪ あっ！この歌知ってるよ！

星総合病院公式YouTube「ほしくまチャンネル」に、敬老園のハピりずむの動画を近日アップ予定です！興味のある方はぜひご覧ください♪



夏野菜 成長記録

『敬老園の畑では毎日夏野菜の収穫をしています』

なす 1日目 20日後 収穫!!

採れたてきゅうりに
味噌をつけて試食♪

きゅうり 1日目 20日後 収穫!!

トマト 1日目 20日後 収穫!!

育てた野菜は、うまいね!

とうもろこし 1日目 20日後 収穫!!

牛乳パックいす作り 牛乳パックを利用して、いすを作成しました!

皆で協力して作成! 完成したいすは保育園に寄付する予定です(*^^*)

いすが完成しました(^^)!

くつろぎカ・フ・エ 季節にあった入園者が食べたいメニューを提供!

他入園者との会話(交流)を楽しむことのできるカフェです♪

『いやーうまい! 全部食べちゃった(笑)』

みなさん 会話を楽しんでいる様子☺

本日のメニュー

コーヒー(冷) or 麦茶

※ 入所希望についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。その他、見学等のお問い合わせはこちら↓

9~11月の行事予定

- | 《9月》 | 《10月》 | 《11月》 |
|--------|----------|----------|
| ・大根種植え | ・高齢者作品展 | ・インフルエンザ |
| ・敬老会 | ・老人健診 | ・予防接種 |
| ・芋煮会 | ・出張デパート | ・勤労感謝表彰式 |
| ・秋彼岸法要 | ・さつまいも掘り | ・大根収穫 |

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升時50-1

Tel. 0247-62-3618

Fax. 0247-62-3659

(担当: 佐瀬・渡邊・遠藤)