

# 敬老園だより

令和5年度 1号

編集・発行

公益財団法人星総合病院（指定管理）

三春町敬老園 広報委員会

## ★新入職員紹介★



先崎  
生活支援員

介護のスキルを日々高め、初心を忘れず、敬老園に貢献できる人材になれるよう頑張りますので、宜しくお願い致します。



齋藤  
相談員

4月より入職致しました生活相談員の齋藤と申します。園で生活する皆さんと日々の悩み事や困り事、楽しい時間を共有し、皆さんの生活に寄り添っていくことができればと考えております。簡単な挨拶ではありますが、今後とも宜しくお願い致します。

## じゃがいも植え



いい汗掻いたあ  
美味しくなあ〜れ！

三春第1保育所のお子さんたちと楽しくじゃがいもの種芋を植えました！

## こどもみこし 子供神輿

わっしょい！ わっしょい！



3年ぶりに子供神輿が来てくれました！！



お手紙ありがとう

おひねりどうぞ〜



## お花見ドライブ



車窓からも、一面の桜を見ることができました♪



桜が満開の中、入園者の皆さんと一緒に  
お花見ドライブに行きました♪

絶景の桜を背景にピース！  
素敵な写真が撮れました♪



# でんでんむし喫茶

「特定非営利活動法人かたつむり」が運営している  
就労支援B型「でんでんむし」さんが、毎月敬老園で  
「でんでんむし喫茶」を開催し、入園者の皆さんへ  
手作りのお菓子やコーヒー等を提供しています！



入園者の皆さんで  
ティータイム♪ ☕

でんでんむしの職員さんと  
利用者さんです！  
いつも美味しい  
お菓子と飲み物を  
ありがとうございます！



## 春のスイーツバイキング

スイーツバイキングを開催🍷  
5種類から2種類選択していただきました♪



### 【メニュー】

- ・ミックスペリーとらいふる
- ・抹茶どらやき
- ・フルーツゼリー
- ・いちごミルクプリン
- ・イチゴロールケーキ



「美味しい～」と大好評！

楽しい音楽を聴きながら  
召し上がっていました☺



## 【栄養】テーマ - 食事の大切な役割とは-

ごはん、おかずを組み合わせると。。。  
①からだを健康に保ち、気持ちの安定につながる  
②免疫力アップ↑ 病気にかかりにくい

とわれています！

### どんな役割・・・？

**ごはん・パン・めん**   
あたま や からだ のエネルギー源

ごはんだけ  
おかずだけでは  
身体に必要な  
栄養がとれない！

**肉・魚・卵・とうふ・納豆**   
筋肉や血液など からだ をつくる材料

### 野菜・くだもの・乳製品

ビタミン：エネルギーをつくりだすサポート  
ミネラル：からだの機能を維持、調整  
カリウム：血圧上昇を抑える働き  
カルシウム：骨や歯の材料、イライラを安定させる働き  
食物繊維：便秘を改善する働き、腸内環境を整える  
→免疫力を高める！

ぜひ、組み合わせて  
食べてみてください♪

※ 入所希望についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。

その他、見学等のお問い合わせはこちら→

## 7～9月の行事予定

《7月》	《8月》	《9月》
老人健診	芋掘り	秋彼岸法要
6～7月誕生会	夏祭り	8～9月誕生会
お盆法要	盆踊り	芋煮会

## 養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔50-1



Tel. 0247-62-3618

Fax. 0247-62-3659

(担当：佐瀬・遠藤・齋藤)