

敬老園だより

令和6年度 2号

編集・発行

公益財団法人星総合病院（指定管理）

職員紹介：矢吹支援員



令和6年5月7日より配属になりました、矢吹恵津子です。
平成28年に介護福祉士となり、前職はグループホームやデイサービスで介護職として働いておりました。
敬老園の入園者皆様に寄り添い、ひとりひとりの役に立つことができるよう頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



音楽交流会

県内12施設の老人ホームのみなさんがオンライン上でつながる、毎年恒例の音楽交流会が開かれました！
敬老園からは練習を重ねて準備してきた歌と踊りを披露して楽しい交流会となりました！！



入園者さん紹介シリーズ！！

～アーティストネーム～

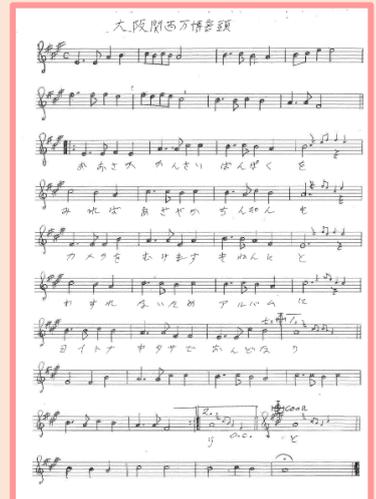
大谷一さん

大谷さんは普段からご自身で作詞作曲をしています♪自分で楽譜を書くこともしています！

大阪関西万博音頭は歌詞が三番まであり、韻が踏まれた楽しい歌になっています！



大阪関西万博音頭 作詞作曲 大谷 一
一 大阪関西 万博を 見れば鮮やか 珍品も
カメラを向けます 記念にと
忘れない為 アルバムに
ヨイトナキタサで 音頭成
二 大阪関西 万博へ 思う存分 足運ぶ
お土産話を 山と積み 心爽やか 胸弾み
ヨイトナキタサで 音頭取り
三 大阪関西 万博で 夢に逸見た パラダイス
誠に楽しい 今宵又 思い出します 天国を
ヨイトナキタサで 音頭にと





敬老園 デイリーフォト



入園者さんたちがお互いに声を掛け合っ、敬老園の玄関前にある花壇に水やりを自主的に行っている風景を撮影しました。炎天下でも休憩を挟みながら「暑いけど良い運動になる」「気分転換になるんだ」と、いつも丁寧に水やりを行っています。



【栄養】

テーマ - 脱水症とは? -



【そもそも脱水症とは??】

- ①水分摂取量の減少
- ②夜のおしっこの不安
マスクの長時間着用
- ③薬の影響



体内の水分が不足している状態!

脱水症チェック!

- 尿の色が濃く、においがきつい
- 口の中、唇がカサカサと乾燥してツヤがない
- 手足がしびれる
- 頭痛や吐き気がある
- 微熱が出る

チェックある方は水分補給!

脱水症予防するには?

- ①食事を3食きちんと食べる
- ②無理のない範囲で体力づくり
- ③こまめに水分摂取をすることが大切!!



水を飲むタイミング

起きた時・朝食時・午前中（入浴前・入浴後も）
昼食時・午後・夕食時・寝る前

9~11月の行事予定

《9月》	《10月》	《11月》
敬老会 じゃがいも掘り	芋煮会 輪投げ大会	勤労感謝 表彰式

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔 50-1



Tel. 0247-62-3618

Fax. 0247-62-3659

(担当: 三箇・遠藤・齋藤)

※ 入所希望についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。