

敬老園だより

令和6年度 3号

編集・発行

公益財団法人星総合病院（指定管理）

三春町敬老園 広報委員会



勤労感謝表彰式



勤労感謝表彰式



勤労感謝の日にちなんで、勤労感謝表彰式を行いました。敬老園ではお掃除などのお手伝いをするとポイントが貯まるようになっており、1年間で貯まった合計ポイントの上位3名と100ポイントを超えたみなさんを表彰し、お寿司を食べていただきました。1位の表彰者は驚異の800ポイントで1日に2回以上のお手伝いをしてくださっていました！



敬老会

敬老の日のお祝いとして、長寿の節目を迎える入園者のみなさんをお祝いする式典を行いました。保育所の子どもたちから踊りの祝演披露があり大盛況となりました。



輪投げ大会

県内19の高齢者施設が参加し行われた、施設対抗オンライン輪投げ大会に当園輪投げクラブメンバーのみなさんが出場し、応援の部で取調賞をいただきました！！



高齢者作品展

三春町で開催された高齢者作品展に入園者6名の作品を出展しました。敬老園一同で制作した「大鶴 天高く」は三春町社会福祉協議会会長賞をいただきました。





秋旅

敬老園では数年ぶりとなった外出イベントで、
バスに乗って裏磐梯を楽しんできました。
天気も良く、久しぶりの旅行に入園者の
みなさんの笑顔が溢れていました！



【栄養】 テーマ - 食事の姿勢について -



みなさんは普段、食事の姿勢について考えたことありますか？
少し姿勢について気を付けることで、誤嚥やムセリを予防することができます。

姿勢が悪い姿勢チェック！！

- 背中が丸くなっている
- アゴが突き出ている
- 身体とテーブルの距離が遠い
- 足が浮いている

姿勢が悪いと・・・

- 食べ物が飲み込みにくい
 - 誤嚥（ごえん）リスクも高まる
- ※誤嚥（ごえん）とは・・・
→食べ物を飲み込む時に、
気管へと誤って送り込んでしまうこと



正しい食事の姿勢チェック！

- 椅子に深く腰かける
- アゴを引く
- 身体とテーブルの距離は
こぶし1つ分くらいあける
- 足底が床についている

正しい食事の姿勢を心がけ
肺炎や誤嚥（ごえん）を
予防しましょう！



令和7年1～3月の行事予定

| 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|--------|-------|
| 新年会 | 節分 | 春彼岸法要 |
| だんごさし | バレンタイン | ひなまつり |

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔 50-1



Tel. 0247-62-3618

Fax. 0247-62-3659

（担当：三箇・遠藤・齋藤）