

2月のイベントカレンダー

カフェはいつでもオープン（飲み物 ¥100）

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
AM					おおまち 体操		
PM						アロマワックス サシェ作り	
	4	5	6	7	8	9	10
AM	ボランティア アカフェ		スマホ教室	いけばな 教室	お習字教室 (定員一杯)	母乳ケア 	
PM		シナプソ ロジー				キッズクッキング スタジオ	
	11	12	13	14	15	16	17
AM			ペアトレ		出張オレン ジカフェ		
PM		みんなの キッチン				不登校相談会	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	昭和レトロ カフェ	アレルギー 教室	産後エクサ サイズ 	マザーズ ベイドカフェ 	頭とからだ の体操	母乳ケア 	なかよし クラブ
	25	26	27	28			
AM	井戸端 カフェ		お習字教室 (定員一杯)	オープン プレイランド 	の利用は事前に 申し込みが必要です。		
PM		みんなの キッチン	笑いヨガ	おくすりの 話			

おおまち体操(1日) 10時~11時
理学・作業療法士が生活に取り入れやすい簡単な体操をご紹介！ 飲み物をお持ちください。 参加費 無料

アロマワックスサシェ作り(2日) 14時~16時
火を使わないキャンドル「アロマワックスサシェ」を作りますか！ 定員10名 要予約 参加費500円

ボランティアカフェ(4日) 10時~11時30分
キッズベースなどで、ボランティア活動をして頂ける方のためのカフェです。関心のある方もどうぞ。 参加費 無料

シナプソロジー(5日) 14時~15時
「左右で違う動きをする」といった慣れない動きや体操で脳に適度な刺激を与え、活性化を図りましょう。 参加費 無料

スマホ教室(6日) 10時~11時30分
操作が難しい方、もっと色々使いこなしたい方、分かりやすく教えてください。初級~中級編です。 参加費 無料

いけばな教室(7日) 10時~11時30分
お花を生けて、毎日の生活に彩りをプラスしませんか！ 要予約 定員10名 参加費 750円(花代と飲み物代)

母乳ケア(9日、23日) 9時~12時
助産師さんにお悩み相談しながら、母乳の出がよくなるマッサージを受けられます。 要予約 (各日定員2名) 参加費 無料

キッズクッキングスタジオ(9日) 10時~13時
小学生の皆さん、キッズベースのキッチンで料理を一緒に作ってみませんか？管理栄養士が子どものための料理教室を開きます。 要予約 保護者送迎要 参加費 500円

みんなのキッチン(12日、26日) 17時~19時
子どもも大人も大歓迎！みんなで一緒においしい夕食いかがですか。ご家族での参加もお待ちしております。 ことも100円 おとな300円

出張オレンジカフェ(15日) 10時~12時
認知症の方・認知症の方のご家族・介護職の方・地域の方、みんなでおしゃべりしながら情報交換を行うカフェです。 参加費 カフェ代 200円

不登校相談会(16日) 14時~16時
不登校でお悩みの方、関心のある方、お越しください。要予約

昭和レトロカフェ(18日) 10時~11時30分
良き時代「昭和」を思い出して、懐かしいあの頃のことをおしゃべりしませんか？ 参加費 カフェ代 200円

産後エクササイズ(20日)(特別主催)
10時~11時30分 骨盤と体幹の仕組みを理解し、自分軸を整えませんか？赤ちゃん同伴可。要予約 参加費1500円

マザーズベイドカフェ(21日) 10時~12時
保育士が子どもとの遊び方アドバイスや手作りおもちゃ制作などをします。参加費 カフェ代 200円

頭とからだの体操(22日) 10時~11時
認知症・介護予防のため、楽しく頭とからだを動かしましょう。飲み物をお持ちください。 参加費 無料

餅つくどー(23日) 10時~14時
みんなで餅をついて、大勢でおいしく食べましょう！小学生から大人まで 要予約 定員20名 参加費300円

なかよしクラブ(24日) 10時~14時
地域で活動している障がいを持った方がみんなで活動したりお話をしたりする場です。今回は料理教室を予定しています♪ 要予約 有料(食材費)

井戸端カフェ(25日) 10時~12時
キッズベースに集まっておしゃべりしませんか？話題は何でもOK! 参加費 カフェ代 200円

笑いヨガ(27日) 14時~15時
ヨガの呼吸法と笑いの体操で、笑って楽しく健康な体を作りましょう。 参加費 無料

オープンプレイランド(28日) 10時~11時30分
わらべ歌遊び&大型絵本の読み聞かせをします！ 参加費 無料

おくすりの話(28日) 13時30分~14時30分
テーマ「おくすりにまつわるQ&A」近隣薬局の薬剤師さんによるお薬のおはなし。ご相談もOKです。 参加費 無料