

# 11月のイベントカレンダー

(案)

公益財団法人 星総合病院 大町キッズベース

	月	火	水	木	金	土	日
午前	 <b>野菜販売は</b> 毎週土曜日10:00～13:00です。				1 おおまち体操 10:00～11:00	2  キッズクッキングS 10:00～13:00 定員 6名 参加費 500円	3 閉館
午後	・参加費の記載がないイベントは <b>無料</b> です。 ・ <b>赤表記</b> は要予約です。大町キッズベースまでご連絡ください。 ☎024-953-5401				フリーカフェ 11:30～16:00 参加費100円		
	※は外部主催です。						
午前	4  閉館	5	6 いけばな教室 10:00～11:30 参加費 800円 定員10名	7 スター ふれあいの会	8 おおまち民話 茶屋 10:00～11:30 参加費200円	9  母乳ケア 9:00～12:00 参加費1,000円	10 閉館
午後		※月ヨガ ～月経サイクルヨガ～ 18:00～20:00 参加費 500円 ・働く女性向けのヨガ	シナプソロジー 14:00～15:00 ※認知症予防に いかがですか。		フリーカフェ 11:30～16:00 参加費100円		不登校 相談会 14:00～16:00
午前	11 お習字A教室 10:00～11:30 (定員8名) 参加費200円	12 みんなの キッチン 17:00～19:00 参加費こども100円 大人 300円	13 ペアトレ フォローアップ 10:00～12:00	14 FLAN 2F 研修室 食物アレルギー料 理教室 9:00～13:00	15 イングリッ シュカフェ 10:00～11:30 参加費200円	16  星訪問 星訪問看護ステーション 13:00～15:30 子育て講座小児のス キンケア 13:00～16:00	17 閉館
午後							
午前	18 元気カフェ (百歳体操) 10:00～11:30	19 お習字B教室 10:00～11:30 (定員8名) 参加費200円	20 みんなの うた 10:00～11:30 参加費100円 ※季節の歌を うたいましょう フリーカフェ 11:30～16:00 参加費100円	21 頭とからだの 体操 10:00～11:00	22 マザーズペイド カフェ 10:00～12:00 参加費 200円	23  閉館	24 なかよし クラブ 10:00～ 有料 (食材費)
午後							
午前	25	26 みんなの キッチン 17:00～19:00 参加費こども100円 大人 300円	27 絵手紙クラブ 10:00～11:30 参加費200円	28 ※月ヨガ ～月経サイクルヨガ～ 18:00～20:00 参加費 500円	29 そば打ち実演 & ランチ会 ※新そばです。 11:00～13:00 ランチ代500円 定員10名	30  母乳ケア 9:00～12:00 参加費1,000円 定員2名 あぐリッサー	31
午後							