

# 大町 OMACHI KIDS BASE キッズベース だより



# 6月号

2023  
June



公益財団法人 星総合病院  
大町キッズベース  
〒963-8001  
郡山市大町2丁目3-26  
電話 024-953-5401  
ファックス 024-953-5402



# ハピリずむ

お待たせしました!  
6月からハピリずむが  
内容も場所も新しく  
なって再開します!!



- ◆場所: アイランド薬局
- ◆時間: 10:00~11:30
- ◆料金: 『なのはなコース』 45分 ¥500

特典あり!!

① リラクゼーションヨガ

② リズム運動

『花かつみコース』 90分 ¥1,000

①と②に合わせて、

③ リズムステップ

④ 脳トレ楽器演奏

## ハピリずむとは?

心と体に効果的な運動と音楽を組み合わせたプログラムです。

① リラクゼーションヨガ...心身をほぐす

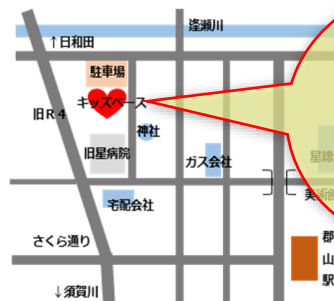
② リズム運動...音楽に合わせて体を動かす

NEW ③ リズムステップ...無理なく楽しみながら、脳を活性化させ、身体機能を高める。

④ 脳トレ楽器演奏...音符を使わない独自の楽譜、簡単に演奏可能な楽器で!



新しく仲間入り!  
リズムステップ♪



お車の方は  
キッズベース  
敷地内駐車場  
を無料で利用  
できます!



# 6月

# 大町キッズベースイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
<p>来所時の健康チェック・氏名・住所・連絡先の確認にご理解ご協力をお願いいたします。また、施設の利用、イベントへの参加の際のマスクの着用につきましては、利用される方の判断をお願いいたします。</p> <p>なお、基本的な感染対策として「三つの密の回避」「人と人との距離の確保」「手洗い等の手指衛生」「換気」等につきましては、引き続き実施しています。</p> <p>※感染状況により、中止または延期になる場合もございます。</p>					 <p>大町キッズベースイベント予約サイトからもイベントの予約ができます!</p>	休館	
5	 <p>みんなのキッチン 17:00~19:00 「子ども食堂をベースに、地域の方々にもご利用いただけるコミュニティの場」 大人300円 子ども200円</p>	6	7	8	9	10	11
				<p><b>要予約</b></p> <p>いなか教室 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 900円 定員各5名</p> 	<p><b>要予約</b></p> <p>キラキラくらぶ 「ポラリス保健看護学院の学生による楽しいイベント」 10:00~11:30</p>	<p>おおまちマルシェ ★プリン販売 11:00~13:00</p> <p><b>要予約</b></p> <p>まちのわプロジェクト 1,500円 10:00~12:00</p>	<p>わくわく大町探検隊</p>
12	13	14	15	16	17	18	
	<p>みんなのキッチン 17:00~19:00 大人300円 子ども200円</p> <p><b>アジア</b></p>			<p><b>要予約</b></p> <p>キラキラくらぶ 「ポラリス保健看護学院の学生による楽しいイベント」 10:00~11:30</p>		休館	
19	20	21	22	23	24	25	
<p><b>要予約</b></p> <p>大人のハピリズム 10:00~11:30 なのはな 500円 花かつみ 1,000円 定員15名 アイランド薬局</p>	<p>みんなのキッチン 17:00~19:00 大人300円 子ども200円</p> <p><b>洋風</b></p>	<p><b>要予約</b></p> <p>子育てカフェ 「うんどうあそび」 10:00~11:00</p> 		<p><b>要予約</b></p> <p>キラキラくらぶ 「ポラリス保健看護学院の学生による楽しいイベント」 10:00~11:30</p>	<p><b>要予約</b></p> <p>おかしニイイ日 「クッキー缶を作ろう!」 1,000円 10:00~12:00</p> <p>おおまちマルシェ 11:00~13:00</p>	休館	
26	27	28	29	30			
<p><b>要予約</b></p> <p>大人のハピリズム 10:00~11:30 なのはな 500円 花かつみ 1,000円 定員15名 アイランド薬局</p>	<p>みんなのキッチン 17:00~19:00 大人300円 子ども200円</p> 			<p><b>要予約</b></p> <p>キラキラくらぶ 「ポラリス保健看護学院の学生による楽しいイベント」 10:00~11:30</p>		休館	