

# 星ヶ丘病院心理室の取り組み

## ①CSST

(チャイルド「ソーシャルスキルズ」トレーニング)

発達障害を持つお子さんを対象に、社会的・对人的スキルの獲得と維持を目指して練習していくプログラムを行っています。

テーマ例  
会話のコツ（お話上手、聞き上手）  
頼む、断る、お礼を言う、  
イライラコントロール、etc..



## ②ペアレントトレーニング

発達障害を持つお子さんに適した関わり方のコツ（例：より良い指示の出し方、励まし方、注目の仕方など）について、グループでともに考えていくプログラムを保護者の方対象に行っています。



\*当院児童外来に通院中のお子様と保護者の方を対象に実施しています。