

## 新年明けましておめでとうございます

星ヶ丘保育園

「先生、明けましておめでとうございます」と覚えての言葉であいさつをしながら、年が明け元気な声、足音、笑い声が園内に戻ってきました。

新しい年のスタートです。昨年末は感染性胃腸炎の大流行で子ども達の体調が心配されましたが、子ども達もすっかり元気になり戻って来てくれました。今年も、子供たちと一緒に笑顔で園生活を送れるよう、子供たちの思いを受け止めながら職員一同保育を行っていききたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願い致します

### 1月の予定

18日 杓杓新年会  
24日 避難訓練  
27日 身体測定

12/13からひよこぐみに  
新しいお友達が入園しました  
長田 柊吾くん  
(ママ：星ヶ丘)です

### 1月生まれのおともだち

たるかわ あやさちゃん(4歳)  
きだ とらのしんくん(4歳)  
さいとう まゆかちゃん(4歳)  
かみお そうたくん(3歳)  
ごとう らいさちゃん(2歳)  
はしもと こはくくん(2歳)

おめでとう！

### インフルエンザが はやっています！

くしゃみ、せきなどの症状の  
ほかに、高熱と頭痛が急激に  
現れたら、インフルエンザが  
かもしれません。潜伏期間が1  
～3日と短く、感染力が強い  
ので注意が必要です。早めの  
受診を！

#### 症状

突然の高熱  
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの  
痛み

激しいせき

かんせつ  
関節痛  
筋肉痛

鼻水

#### 予防のために

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を

### 今月のうた

- ・ゆきのペンキ屋さん ・お正月
- ・ゆきのこぼうず ・豆まきの歌

### おねがい

\* 雪遊びに備えて帽子や手袋等の準備をお願いします。尚必ず名前の記入をお願いします。

\* インフルエンザの流行時期です。お子さんの体調に留意し、早めの受診にご協力をお願いします。

\* 大山伊織先生が育休から復帰します。宜しくお願いします。



ねらい 正月あそびや言葉あそびを楽しむなかで、  
文字や数に触れながら興味を深めていく。



どうぐみさんは、保育園で過ごすのもあと3ヶ月となりました。  
今月は、体調に気をつけながら戸外あそびや正月あそびを楽しませて  
いきたいと思っています。また、友達の前で話をする機会も増やし、一人一人  
がさらに自信をつけられるようにしていきたいと思っています。  
今年もどうぞよろしくお願い致します。



ねらい 冬の生活環境を整え健康にすごす。  
寒さに負けず元気に体を動かす。

先月は、「一年のまとめをい」と思っていた頃に感染性胃腸炎の流行で、  
お休みをする子がバタバタと出てしまった、残念な師走でした。

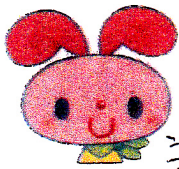
新しい年が明け子ども達の元気さも戻ってきましたが、今度はインフルエンザが  
流行する時期です。うがい、手洗いに気をつけ、元気にこの時期をのり切れる  
ように、体力増進環境整備に気を配っていききたいと思います。

◎今年もどうぞ宜しくお願い致します。



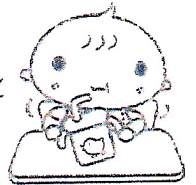
ねらい 生活の流れが身について、約束ごとを  
理解でき、集団生活がスムーズになる。

休み明けの保育室は、「あのね」がいっぱい。お休み中の  
楽しかったできごとを伝え合い、楽しさを共感し合う子どもたちです。  
今日は、お正月遊びをしたり、お外に出て思いきり走ったりと  
元気にすごしていきたいと思っています。  
今年もよろしくお願い致します。



ねらい 簡単な身のまわりのことをしてみようとする。

楽しいお正月をすごしたことと思います。12月は、胃腸炎でのお休みがつづき  
淋しいうさぎぐみさんでけこ。健康、元気!! が何よりですね。今後とも  
十分に気をつけていきたいですね。おかにづけやお手伝いを喜んで  
やってくれるうさぎぐみさん。少しずつ自分のできることを増やしていけたら...と  
思っています。今年もどうぞよろしくお願い致します。



ねらい いろいろな遊びを楽しみ、健康にすごす。

先月は感染性の胃腸炎が流行してしまい  
お休みが続いてしまうお子さんが多くいまけこ。これからの  
時期はインフルエンザなどの流行も予想されます。体調の  
変化など、今まで以上に留意し、早めの対応を心がけて  
いこうと思います。御協力、よろしくお願い致します。

