



公益財団法人 星総合病院

けん こう

虹懸

平成26年8月 No.280

特集

尿路結石について

- 三春訪問看護ステーションを開所
- スポーツ外来スタート
- 第85回集談会
- 高校生職場体験・キッズツアーを開催
- 星総合病院在宅介護支援センター 平成25年度満足度調査
- 施設ニュース
- トピックス



函館への道 (F8、1987)

星 一雄

醫 霊

「医食同源」という言葉をよく耳にする。「食事をとることで病気を予防し、治療する」という意味があるそうだ。これは中国の言葉だと思っていたが、日本でつくられた造語とのこと。もともとは薬食同源というのが正しいそうだ。

少し前のことだが、ラジオで日本食（和食）が国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産に登録された事が話題になっていた。欧米食化している日本人はもともと和食の良さを誇りに思い、尊重すべきではないかという言葉に胸が痛かった。

日本人が食の欧米化に突き進む一方で、和食ブームは世界規模に広がっているという。平成18年頃、海外の日本食店は2万4千店だったのが、今では6万店に迫る勢いで増えているそうだ。

なぜ「和食」なのか？「ヘルシーで健康的」というイメージがあるようだ。今の日本、ハンバーガーにコンビ二弁当で、本当にヘルシーで健康的なの？という気もする。

ラジオでは、和食の中でもいつの年代の食事が最もヘルシーで健康的なのか？を、東北大学の都筑先生が突き止めた！と続けた。先生の研究では1975年頃の食事が最もバランスの良い食事であるという。当時は魚に納豆、卵焼き、豆腐とわかめの味噌汁、ヒジキの煮物……。様々な食材を少しずつバランス良く摂取しており、そのバランスの良さが「ヘルシーで健康的」の秘訣だという。

この機会に「医食同源」とともに、無形文化遺産に登録された「和食」をもう一度考えてみたいと思った。20年後、30年後の食卓に白や緑、黄色にオレンジのサプリメントが主食や副食として並ばないことを祈って……。

法人薬剤部長 渡辺 剛

＜醫靈＞霊をも醫(癒)やしたい——という創始者の願いを医療従事者の医の心とすべく造られた当法人の理念

特集

尿路結石について



星総合病院
泌尿器科部長
新田 浩 司
日本泌尿器科学会専門医

突然生じる強い痛みが特徴の「尿路結石」。比較的夏に多く発生する病気で、その原因は生活習慣に由来する所が多いと言われています。今回は意外と身近な病気「尿路結石」についてご紹介していきます。

尿路結石ってどんな疾患？

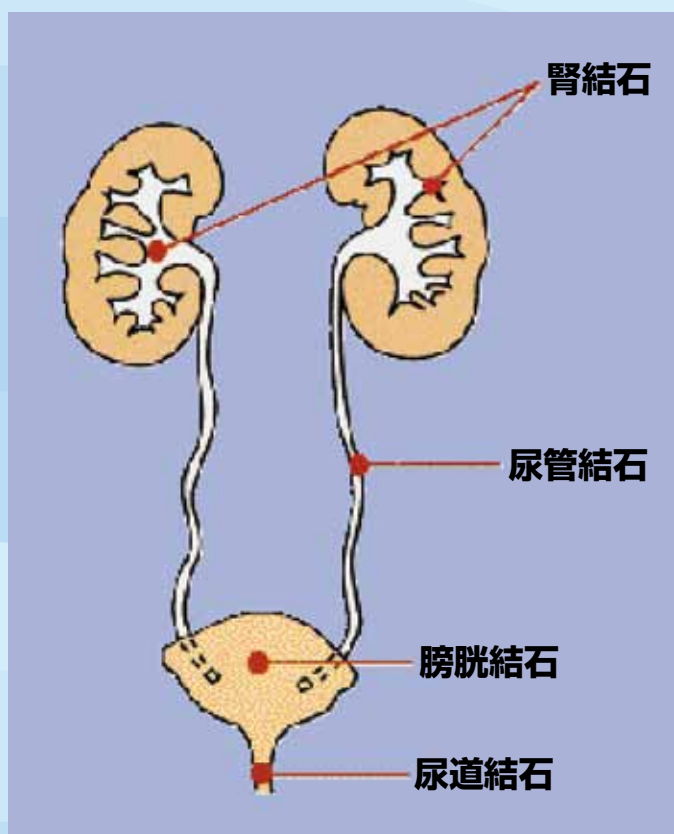
腎臓、尿管、膀胱、尿道に結石ができる疾患です。

石ができる場所によって「腎結石」、「尿管結石」、「膀胱結石」、「尿道結石」の4つに分けられます。

尿路結石の症状は？

尿管結石の典型的な症状は、突然生じる強い痛みと血尿です。

石が腎臓にとどまる腎結石のうちは症状なく経過することが多いのですが、尿流に乗って尿管内に落ちると結石による尿流の閉塞と腎盂内圧の上昇によって腰背部から側腹部に激痛を生じます。下腹部痛を訴える方もいます。夜間や早朝に起きることが多く、痛みは3～4時間持続します。下部尿管の結石では頻尿や残尿感など膀胱炎に似た症状が現れることもあります。（膀胱刺激症状といいます。）膀胱結石や尿道結石では尿流の途絶を生じることがあります。



発病しやすい年齢は？ 性別によって差はあるの？

男女比は2.5：1と男性に多く、人口10万人あたりの年間罹患率は1965年から1995年では、男性で64人から118人、女性で24人から46人と2倍近くに増えています。

男性11人に1人、女性26人に1人は一生のうちに一度は尿路結石に罹患する計算です。

年齢は、男性では30～60歳代、女性では50～60歳代にピークがあります。

尿路結石の原因と予防について

さまざまな原因があります。

- ①**尿路の通過障害**…結石、腫瘍、狭窄、前立腺肥大症など
- ②**尿路感染**……………細菌により尿がアルカリ化されリン酸マグネシウムアンモニウム結石などの感染結石が形成されます。
- ③**水分摂取**……………水分摂取が足りず尿が濃くなると、結石の成分が析出しやすくなり結石ができやすくなります。水分を多く飲むと結石形成の予防になります。良いと言われているのは、水道水や麦茶、ほうじ茶です。逆に、清涼飲料水、コーヒー、紅茶、アルコールなどの過剰摂取は避けましょう。
- ④**食 事**……………動物性タンパクと脂肪の摂取は結石形成を促進する要因になります。アルコール、特にビールの過度の摂取は尿酸値を上昇させ尿酸結石の原因になります。偏食・過食にならないように心掛け、バランスの良い食事を摂る事が大切です。

その他、原発性副腎機能亢進症、クッシング症候群や一部の薬剤では結石ができやすくなります。

尿路結石の検査、診断について

尿路の結石が疑われる場合、検尿で血尿がないかどうか確認して、画像検査で結石の大きさや位置を確認します。エコー検査は放射線被ばくもなく安全で簡単にできる検査です。

レントゲン検査も有用ですが、小さな結石や尿酸結石などレントゲンで写らない結石もあります。CT検査は、結石の3次元的な位置関係も把握でき、尿酸結石などのX線陰性結石でも写りますので最も有用な検査と考えられます。

尿路結石の治療について

鎮痛などの**対症療法**（鎮痛剤、鎮痙剤を使用しながら結石形成抑制剤などを投与）、自然排石を促す**待機療法**（水分摂取。吐き気強い場合は補液をする。適度の運動も有用）、尿酸結石やシスチン結石に対する**溶解療法**、**外科的治療**（体外衝撃波碎石術、経尿道的尿管結石破砕術、経皮的腎碎石術）などがあります。

結石が陥頓して腎盂腎炎を併発している場合は、**尿管ステント**などを留置して尿路の閉塞を解除し、抗菌薬の投与も必要になります。



音波の一種である衝撃波を体の外から結石に向けて照射し、筋肉や他の臓器を傷つけることなく、結石のみを細かく破砕する「結石破砕装置」。

最 後 に

前述したような典型的な症状が現れたら、泌尿器科を受診しましょう。

尿路結石は、生活習慣に由来することが多い病気です。水分を多く取り、規則正しい生活を送り、バランスの良い食事を心がけることで、予防や再発防止が期待できます。

この機会に、ぜひご自身の生活習慣を見直してみてもいいかもしれません。

三春訪問看護ステーションを開所しました

7月1日、町立三春病院内に「三春訪問看護ステーション」を開所しました。
当ステーションは、介護保険・医療保険の双方に対応。専門的な知識のもと、病状の確認・療養上のお世話・医療処置・療養相談・介護相談などを行います。
住み慣れた町で健やかに過ごせるよう、三春・田村地区における在宅医療の充実に努めていきます。

三春訪問看護ステーション開所式

7月3日、町立三春病院内において「三春訪問看護ステーション」の開所式を執り行いました。
開設者である星北斗理事長が、「この地域で、施設に入るのではなく在宅で過ごせるよう支援したい。住民や医療機関と密接に関わりを持ちながら、地域に必要とされるステーションにしていきたい」と挨拶。鈴木義孝 三春町長、矢吹康三 吉会会長よりご祝辞をいただき、引き続き関係者によるテープカットを行いました。



サービス内容の例

- ・健康状態の観察
- ・日常生活の看護(清潔・排泄のケアなど)
- ・医療処置(カテーテル管理や褥瘡の処置など)
- ・在宅リハビリ、療養環境の整備、福祉用具の相談
- ・認知症の看護
- ・精神・心理的な看護
- ・介護者への助言、健康相談
- ・在宅ホスピス

*24時間対応体制をとっております。

スタッフ紹介

所長(看護師)
佐藤 キクイ
看護師
大和田 睦 美
保健師
佐藤 久美子
理学療法士
酒井 健 二



三春病院の渡辺直彦病院長(写真右)と三春訪問看護ステーションスタッフ

連絡先

TEL. 0247-73-8270

星総合病院

スポーツ外来スタート

スポーツを原因とする外傷・障害を抱える方を対象とし、早期に競技復帰できるよう、適切な診断・治療を行う専門外来「スポーツ外来」をスタートしました。

当院のスポーツ外来の特徴

スポーツでのケガを予防することや、ケガからスポーツへの復帰を支援することが目的です。運動・動作の専門家である整形外科医師と理学療法士がタッグを組み、予防の観点から身体機能・スポーツ動作改善を目指し、サポートしていきます。



■代表的なスポーツ障害

骨折、疲労骨折、脱臼、捻挫、打撲、突き指、肉離れ、靱帯損傷、椎間板ヘルニア、半月板損傷、アキレス腱断裂、アキレス腱炎、腰椎分離症、変形性膝関節症、オスグッドシュラッター病、野球肘、テニス肘、投球肩障害、 など

■担当医師

遠藤康二郎 (整形外科統括部長)
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会スポーツ医
日本リウマチ学会専門医



■診療日

毎月第2・第4土曜日 15:00~17:00

■完全予約制です。

予約センター専用フリーダイヤル
TEL. 0120-33-4895



第85回集談会

6月12日 メグレスホール

地域医療機関の先生方と当法人職員が最新の医療を学ぶ場として、また職員の研究成果の発表の場として、年2回集談会を開催しています。

今回の特別講演では福島県立医科大学 医学部 神経精神医学講座主任教授の矢部博興先生をお招きし、「日本の統合失調症医療の課題とFukushimaの精神医療再生の意味」をテーマにお話いただきました。

職員からは計10題の研究発表が行われ、活発な質疑応答がなされるなど、有意義な会となりました。355名が参加しました。



《一般演題》 総司会 心臓血管外科 高橋 昌一

◎座長 薬剤部 中島 聡子

- | | | |
|---|-----------------|-------|
| 1. 在宅復帰支援を試みて | 介護老人保健施設オリオン看護部 | 伊藤 歩美 |
| 2. 車椅子自操者のスロープ転倒事故を防ぐアイコンの効果
ー認知症病棟での試みー | 星ヶ丘病院 医療安全管理室 | 渡辺美保子 |
| 3. ICUにおける循環器疾患患者への医療社会福祉士介入の現状 | 星総合病院 ICU・CCU | 松崎 栄美 |
| 4. 慢性心不全看護認定看護師の役割と活動の実際 | 星総合病院 3ST病棟 | 李 民純 |

◎座長 リハビリテーション科 藤本 聡

- | | | |
|----------------------------------|------------------|-------|
| 5. 水中運動療法の効果について | 星総合病院 リハビリテーション科 | 二瓶 健司 |
| 6. 人工関節手術予定患者における手術後の意識調査についての考察 | 星総合病院 リハビリテーション科 | 安齋 勇気 |
| 7. 認知症における画像診断 | 星総合病院 放射線科 | 続橋 順市 |

◎座長 泌尿器科 新田 浩司

- | | | |
|--|-------------|-------|
| 8. 頸動脈ステント留置後にステント内血栓症を呈した1例 | 星総合病院 臨床研修医 | 角田 宇司 |
| 9. バセドウ病に対する放射性ヨード内用療法の検討
ー運用・管理と投与の実際ー | 星総合病院 放射線科 | 玉根 勇樹 |
| 10. バセドウ病に対する放射性ヨード内用療法の検討
ー導入からの治療成績ー | 星総合病院 外科 | 片方 直人 |

《特別講演》 座長 星ヶ丘病院 病院長 沼田 吉彦

演 題 「日本の統合失調症医療の課題とFukushimaの精神医療再生の意味」

福島県立医科大学 医学部 神経精神医学講座 主任教授 矢部 博興 先生

キッズツアー・高校生職場体験を開催しました

会場：星総合病院・ポラリス保健看護学院

小学生対象
夏休み
キッズツアー
7月19日

小学生向けの病院の仕事体験ツアーを開催し、郡山市内の児童21名と保護者16名の計37名が参加しました。

シミュレーターに聴診器をあて心臓の音を聞いたり、心臓マッサージとAEDで救急蘇生法を体験。さらに生命誕生についてのお話や、医療機器の操作体験などを行いました。保護者の方々には、医療保育専門士が子育てについての講演を行いました。

「病院の裏側を見ることができておもしろかった」「いろんな体験ができて面白かった」などの感想が聞かれました。



高校生
職場体験
7月30日

将来の進路決定の一助となるように毎年開催している高校生職場体験。今年は県中地区の高校12校より63名が参加しました。

病院で働いている職種と仕事について説明した後、実際の現場で職場体験。引き続き、各職種のブースにてシミュレーション体験を行いました。「実際の現場に触れ、改めて進路実現に向けた意欲向上につながった」「ネットや雑誌では分からない現場の雰囲気や仕事内容がわかった」などの感想が聞かれました。

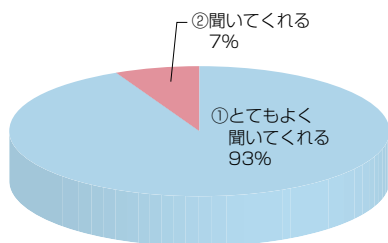


星総合病院在宅介護支援センター 平成25年度満足度調査を行いました

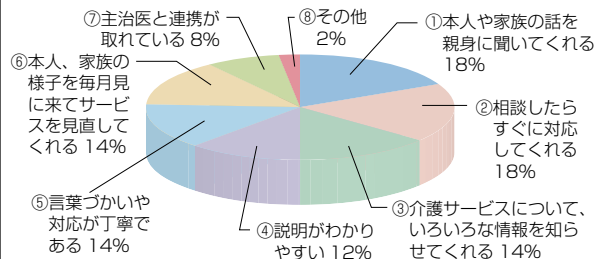
ケアプラン作成のご依頼をいただいている利用者やご家族の方々を対象とした満足度調査を実施しました。以下の通り調査結果をご報告します。

●調査対象77件にアンケート配布。回答57件（回答率74%）

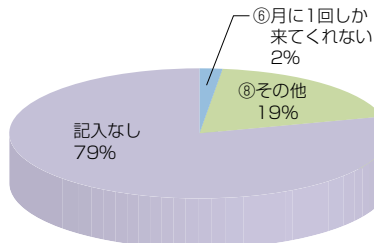
問1 担当のケアマネジャーは、あなたや家族の話や意見をよく聞いてくれますか？



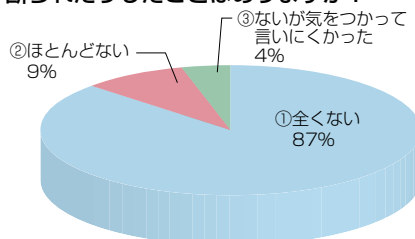
問2 担当のケアマネジャーの対応に満足しているところはどんなところですか？



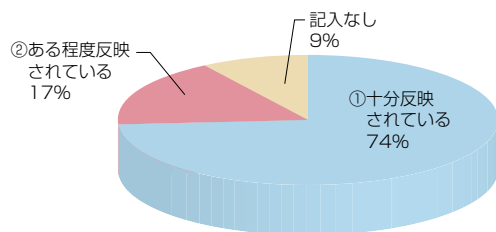
問3 担当のケアマネジャーの対応で不満に思う事はどんなところですか？



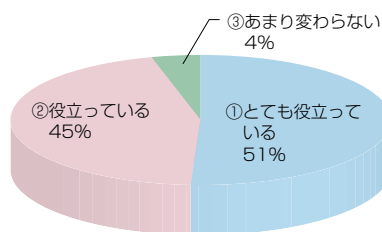
問4 介護サービスを増やしたいなど、ケアプランの内容変更を希望した時に、嫌な顔をされたり、断られたりしたことはありますか？



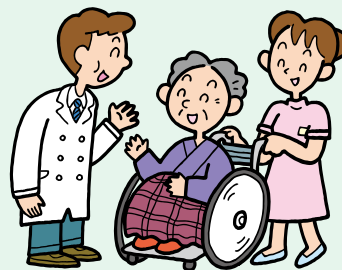
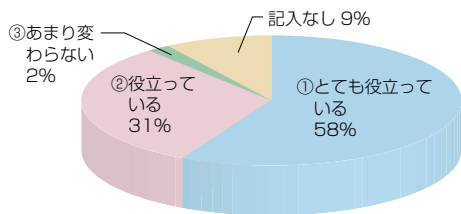
問5 ケアプランに本人や家族の意見や要望が反映されていると思いますか？



問6 現在のケアプランはご本人の自立支援に役立っていると思いますか？



問7 現在のケアプランはご家族の介護負担軽減に役立っていると思いますか？



その他 ケアマネジャーに対して、ご意見・ご要望がありましたら自由にご記入ください。

- ・本人のことだけでなく、家族のことまで気をつけて頂き、本当に救われています。
- ・お話を聞いて頂いた後ほっとします。
- ・私たち家族のことを親身に考えて下さって、迅速に対応して頂きとても感謝しております。
- ・病院やデイサービスにも顔を出して頂き、いつも様子を気にかけていただいています。

いただいたご意見を参考に、今後ますます充実したサービスを提供していけるよう、スタッフ一同努力してまいります。

施設ニュース

星 総 合 病 院

たなばたコンサート開催

7月12日

メグレズホールにおいて、たなばたコンサートを初開催しました。阿波踊り「うつくしま連」による軽快なお囃子と美しい踊りでコンサートがスタート。福島県立医科大学アカペラサークル「Coupy」、そして郡山市立郡山第二中学校合唱部による美しい歌声が響き渡り、よさこい団体「舞鈴光」が迫力溢れる踊りで会場を魅了。



福島県立医科大学アカペラサークル「Coupy」



郡山市立郡山第二中学校合唱部

さらに養護老人ホーム三春町敬老園の皆さんが健康体操を、職員がフラダンスや合唱・合奏を披露しました。

患者さんやご家族、地域の皆さん等、約280名にご来場いただきました。

星ヶ丘病院

院内ボランティアコンサート「星の丘物語」を開催

6月7日

演歌歌手 泰楽五郎さんによる歌謡ショーを開催し、患者さんや職員など約200名が参加しました。たくさんの大漁旗が飾られ賑やかな雰囲気の中、「大間の父子船」「希望の大地」「五郎ちゃん音頭」「チャンチキおけさ」など約10曲を披露してくださいました。患者さん参加型の様々な演出に、生き生きとした表情でショーを楽しむ患者さんの笑顔が印象的なステージとなりました。



三春町立三春病院

さくら湖マラソン大会 救護ブースを担当

6月8日

三春町で第17回さくら湖マラソン大会が開催され、三春病院が救護ブースを担当しました。医師や看護師が血圧測定やケガの手当てを行い、ランナーをサポート。また、マラソン大会には当法人関連施設から2名の職員が出場し、無事に完走を果たしました。

ランナーや地域の皆さんと交流を深めることができ有意義な時間となりました。



介護老人保健施設オリオン

家族介護教室を開催

7月5日

利用者さんのご家族を対象に、家族介護教室を開催しました。テーマは、「移乗のコツ」と「腰痛予防体操」。ベッドからの起き上がりや、ベッドから車椅子への移乗のコツ、さらに腰痛予防に効果的な体操等について、講義と実践を通して理解を深めていただきました。



平成26年度 福島県看護功労者表彰を受賞

5月17日、福島県看護会館みらいにおいて「平成26年度福島県看護功労者表彰式」が行われました。長年に渡る県の保健看護業務への貢献が認められ、当法人から4名が表彰されました。

【受賞者】

- ◇知事感謝状 吉田 みね（星総合病院）
- ◇看護団体活動功労賞 箭内 民子（星総合病院）
- ◇優良看護（永年）職員表彰 三部 孝子（星総合病院）
- ◇優良看護（永年）職員表彰 折笠千賀子（町立三春病院）



トピックス

星総合病院 あおぞら市を 開催しています

地元でとれた新鮮でおいしい野菜や果物などを提供する「あおぞら市」を7月より毎週火曜日に開催中です。食や健康に関する情報発信、さらに地域住民との交流促進と地域活性化を目的としています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

- ・開催日時 毎週火曜日 10:30~13:00
- ・場所 星総合病院
かがやき健康館前広場
- ・販売品 野菜、果物、花、加工品 等



随時、出店希望者を募集しております。
希望される方は担当者までお問い合わせください。
(TEL.024-983-5512
公益事業推進室 椎名)



メグレズホール友の会 ができました

随時入会
受付中



メグレズホールでは、当法人主催の音楽イベントや健康・福祉に関する催し物を開催しております。

地域に開かれた交流の場として、皆様から愛されより親しみを感じていただけるホールづくりを目指し、この度『メグレズホール友の会』を設立しました。

■会員特典

- ・対象イベントを郵送またはメールにてご案内します。
- ・会員にはポイントカード機能がついた会員証を発行。対象イベントへのご来場の際、会員証に1ポイント捺印します。ポイントを集めると、当法人キャラクター「ほしくま」のグッズをプレゼント。
- ・対象イベントに限り、優先入場いただけます。

■会費 1,000円

会員期間 2年間

■入会お申込み

星総合病院総合受付で受け付けているほか、郵便振込でのお申込みも可能です。申込専用郵便振込用紙をご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】

メグレズホール友の会事務局(松井、古山)

TEL: 024-983-5511

E-mail: megrez@hoshipital.jp



公益財団法人 **星総合病院**
HP <http://www.hoshipital.jp>

●星総合病院

〒963-8501 福島県郡山市向河原町159番1号
TEL 024-983-5511

星総合病院 在宅介護支援センター

〒963-8501 福島県郡山市向河原町159番1号
TEL 024-983-5515

ほしのご保育園

〒963-8501 福島県郡山市向河原町159番1号
TEL 024-983-5519

●星ヶ丘病院

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地
TEL 024-952-6411

星ヶ丘訪問看護ステーション

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地
TEL 024-962-1711

居宅介護支援事業所星ヶ丘

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地
TEL 024-952-6414

星ヶ丘保育園

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地3号
TEL 024-951-0788

●介護老人保健施設オリオン

〒963-0211 福島県郡山市片平町字筆三2番地
TEL 024-952-6413

●三春町立三春病院(指定管理)

〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升蒔50
TEL 0247-62-3131

三春訪問看護ステーション

〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升蒔50
TEL 0247-73-8270

●ほし横塚クリニック

〒963-8803 福島県郡山市横塚二丁目20-36
TEL 024-956-7778

星訪問看護ステーション

〒963-8803 福島県郡山市横塚二丁目20-36
TEL 024-956-2322

芳賀・小原田地域包括支援センター

〒963-8803 福島県郡山市横塚二丁目20-36
TEL 024-941-1121

●養護老人ホーム三春町敬老園(指定管理)

〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升蒔50番地の1
TEL 0247-62-3618

●ボラリス保健看護学院

〒963-8801 福島県郡山市向河原町159番7号
TEL 024-983-5010

ご意見をお聞かせ下さい。

ホームページアドレス

<http://www.hoshipital.jp>

発行／公益財団法人星総合病院

編集／「懸虹」編集委員会

発行日／平成26年8月

住所／〒963-8501

郡山市向河原町159番1号

編集後記
フェイスブックをご存じですか？友人同士のコミュニケーションツールとしてだけでなく、最近では企業なども活用している世界最大のソーシャルネットワーク。当法人もフェイスブックで日々、各施設の様々な情報や行事を発信しています。企業用のフェイスブックでも閲覧可能です。メリッとは、即時性と手軽さ。リアルタイムで情報発信ができ、当法人の取り組みの数々を多くの方々に知っていただくツールとして重宝されています。患者さんやご家族、地域の皆様をはじめ、掲載記事に対する「いいね！」はその記事に関心している方々の励みにもなっています。これからも大小問わず様々な情報をお届けし、ご覧くださいます。

広報担当 菅野