

ーション治療

- 第91回集談会 こども事業部
- 三春病院医療機器が新しくなりました 褥瘡、慢性創傷ご相談ください

門及び地域の方々との連携を益々るよう、在宅診療部門、入院診療部

域で生活する力を回復・維持でき ころの健康問題を抱えた方が、

地

当院では、小児から高齢者の

深めて参りたいと思います。門及び地域の方々との連携を益

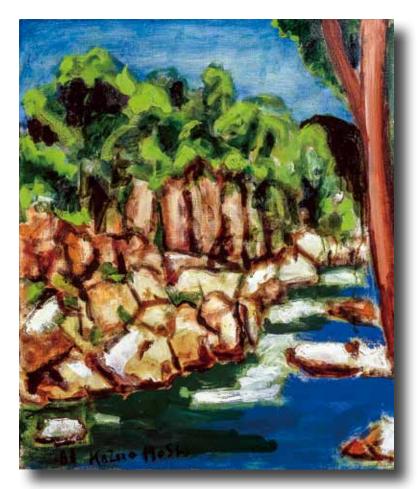
総看護師長星ヶ丘病院

渡邊由美子

施設ニュース

トピックス

ほしくま絵本コンクール



稚児舞台(F20、2001) 星 一雄

では、①入院医療中では、①入院医療中では、①入院医療中では、①入院医療中では、②活動を対して、②活動を対して、②活動を対して、②にのでは、①入院医療中では、①入院医療中では、①入院医療中のでは、① 心して自分らしく暮らすことがでの有無や程度に関わらず誰もが安 人の身近な病気であり、精神障害います。基本に精神疾患は、全ての適正な運営の4項目が報告されて 述べられています。 きるような地域づくりの必要性 神保健医療福祉のあり れか 方に関

平成29年2月の「こでした。 行きます。今日の目的は、患者さん 員)が患者さんと一緒「行ってきます」と、 Iかけて 5 する精

<醫霊>霊をも醫(癒)やしたい-- という創始者の願いを医療従事者の医の心とすべく造られた当法人の理念

不整脈に対する カテーテルアブレーション 治療



星総合病院 循環器内科医長 **清 水 竹 史**

《はじめに ~不整脈とは~》

心臓は通常「規則正しく」「適切なスピードで」収縮と拡張を繰り返し、全身の諸臓器に血液を送っています。この規則的な運動は、心臓の決まった場所から発せられる電気が心臓内の伝導路を通り心臓全体に伝播することで成り立ちます。この電気の伝導は心電図においては、P波・R (QRS) 波・T波セットで心臓1拍分として表されます(図1)。これらの電気の伝導に異常をきたす病気の総称が不整脈で、「速い(頻脈)」「遅い(徐脈)」「不規則」など様々な特徴を持つ種々の疾患が含まれます。不整脈は動悸、息切れ、めまいなどの症状を引き起こし、時には心不全や脳梗塞といった重要な病気の原因となることもあります。中には生命を脅かすような極めて重

篤な疾患も含まれます。不 整脈の治療には、①生活習慣の改善、②薬物治療、③ ペースメーカーなどの体内 植込み型機器、そして④カ テーテルアブレーション治療があり、疾患によって治療があり、疾患によって治療法を使い分けます。



(図1:正常の心電図)

《不整脈に対するカテーテルアブレーション》

循環器領域におけるカテーテル治療と聞くと、心筋梗塞や狭心症に対する血管形成術(風船やステントを使って血管を広げる治療)をイメージすることが多いと思いますが、不整脈に対する根治的治療方法としてカテーテルアブレーション(正式名称:経皮的カテーテル心筋焼灼術)があります。不整脈診療の中心は薬物治療ですが、カテーテルアブレーション技術の向上に伴い適応となる疾患の数やアブレーションの成功率が上昇しており、不整脈診療におけるその役割は年々増加しています。

《カテーテルアブレーション治療の実際》

鼠径部、頚部、鎖骨下部などから血管内に、カテーテルと呼ばれる径1.3-2.6mmの管を挿入し、

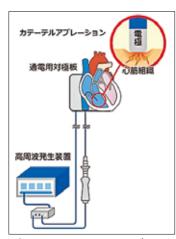
血管をたどって心臓内へ到達させます(図2)。カテーテル先端の 電極から心臓内の電気現象を記録したり電気刺激を与えたりして 不整脈の原因や治療部位を決定し、カテーテル先端の電極に高周 波電流を流すことで異常な電気伝導路を焼灼し不整脈の消失(=

アブレーション)を目指します(図3)。 手術時間は対象の疾患により様々です がおよそ1時間〜数時間で、患者さんは 鎮静剤によってうとうとした状態で行 う場合もあれば、カテーテル挿入部の局 所麻酔のみで行う場合もあります。入 院期間は数日〜1週間程度が通常です。

以下に、カテーテルアブレーション治療の対象となる主な疾患の特徴を説明します。



(図2:使用するカテーテル)



(図3:カテーテルアブレー ション治療の模式図)

《発作性上室性頻拍》

心電図で幅の狭いQRS波で規則正しい頻脈を呈する不整脈です(図4)。動悸症状が突然始まり突然止まるのが特徴で、若年者にも起こり得ます。発作を繰り返すことが多く、その都度救急車で搬送されるほどつらい症状を呈することも稀ではありません。「WPW症候群」、「房室結節リエントリー性頻拍」、「心房頻拍」などが含まれ、カテーテルアブレーションの成功率は心房頻

拍で80~95%、それ以外では90~98%と報告されています。一度発症した不整脈発作が自然に停止しない場合、薬物や電気的除細動器により停止させる必要がありますが、カテーテルアブレーションは不整脈を根治し不整脈発作を発症させない役割が期待できます。



(図4:発作性上室性頻拍の心電図)

《心房粗動》

心電図で特徴的な「鋸歯状波」を有する不整脈です(図5)。心房の興奮が心室に伝わる頻度が変化するため、心拍数は様々です。心拍数が速い場合は強い動悸を自覚しますが、遅い場合は

無症状のこともあります。薬物治療での発作予防が難しい場合が多く、またカテーテルアブレーションの成功率が95%と高いため、積極的なカテーテル治療が勧められます。

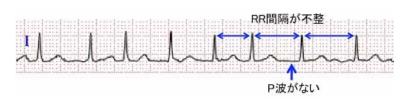


(図5:心房粗動の心電図)

《心房細動》

昨今、高齢化に伴い最も増加している不整脈で、耳にしたことのある方も多いと思います。脈がバラバラになることが特徴で、心電図ではP波の消失とRR間隔の不整がみられます(図6)。頻脈になることも徐脈になることもあり症状は様々で、無症状のことも珍しくありません。この不整脈で最も重要なことは、心臓の中で血液がかたまり(血栓)を作り、それが血流に乗って脳などの血管に詰まって脳梗塞などを引き起こす可能性があることです。したがって多くの場合、抗凝固薬(血液をさらさらにする薬)の内服が必要となります。心房細動の治療法は①正常の心拍(=洞調律)を維持する、②心房細動のまま心拍数を適切に保つ、の2種類に分けられますが、心房細動が持続すると時に心臓の働きを低下させ心不全に至ることもあり、積極的に洞調律を維持したほうがよい場合も多くあります。一方、心房細動の持続期間が長いほど心房細動が固定化し洞調律に戻りづらくなる(すなわちカテーテルアブレーションの成功率も低下する)特徴があるため、洞調律の維持を図るのであれば早期の治療介入が望まれます。心房細動に対するカ

テーテルアブレーションは、発症からの持続期間により成功率が60~95%と様々ですが、2回以上の繰り返すカテーテル治療や薬物療法との組み合わせにより、洞調律の維持が期待できます。



(図6:心房細動の心電図)

《当院でのカテーテルアブレーション》

当院では年間90例程度のカテーテルアブレーション治療を行っています。不整脈について困ったことや不明なことがあれば、ぜひ当院循環器内科へご相談ください。

当財団では3つの保育園の運営を中心に、 子どもの育成支援に力を入れています。 イベントや学童保育など、この夏の取り 組みについてご紹介します。







② 星総合病院主催

「このお部屋はなにをするところ?」「この機械はどう使うの?」

病院には初めてみるものがいっぱい! 今回のテーマは"みて・さわって・病院のお仕事を知る"

親子そろって楽しく学びましょう!医療スタッフが分かりやすくお伝えします★

体験時間:9:00~12:00

対象者:郡山市在住の小学生(1~6年生)

※保護者の同伴必須

作〇 自分だけのオリジナルネームを作ろう! 〇制

○院内見学○ヘリポート・救急病棟・カテーテル検査室・手術室モニタールーム

○模擬体験○ 病院スタッフになりきって医療機器を動かしてみよう!

【申し込み方法】

《厳守》<u>申込受付は6月26日(月)9:00~</u>^盟始致します。星総合病院のホームページより 申し込み用紙をダウンロードし、①~③0 ①FAX…FAX番号 024-983-5588 かの方法でお申し込みください。 ②ご持参…正面玄関入ってすぐの総合受付 ③メール…hoshi,k,c@hoshipital.jp(申込

♪り致します。 §を入力してください。) →受付終了後、申込の可否についてご連終 iきます。 3

※定員は20名とさせて頂きます。到達次第、 ※お申込み前に参加資格をご確認下さい。※ ※受付は先着順となっておりますので、参加 (事前の予約受付は行っておりません。申込期間内での申込のみ受理させて頂きます。)

【間しく合わせ】 公益財団法人星総合病院 教育研修センター(TEL 024-983-5524)

これまで当財団職員の子どもたちを対象に行ってまいりま した学童保育について近隣地域住民の子どもたちへも対象 を広げて運営していくことになりました。

学校の長期のお休み中、保護者が就労等により家庭にいない 小学生に対し、適切な遊びや生活の場を提供することで心身 の健全な育成を図ることを目的としています。ぜひご利用 ください。

利用期間: 夏休み期間(7月21日~8月24日)

日:7月23日、7月30日、8月6日、8月11日(祝日)、

8月13日、8月20日

利用料金:1日800円半日500円(おやつ代を含む)

障害保険:オプションとなりますが、ぜひご加入ください

所:星総合病院かがやき健康館患者図書室

(施設外の活動もあります)

時 間:8:00~18:30

(19:30まではほしのこ保育園にて預かり可能※別料金)

員:20名(小学1年~6年)

指 導 員: 2名保育士29名 (ローテーションのサポーター)

学童保育の一日

8:00~ 保護者による送迎

学習の時間 9:00

10:00 活動の時間

12:00 昼食(各自持参) 自由時間

14:00 活動の時間

16:00 おやつ

(栄養士による手作り)

17:00 学習・白由時間 保護者による送迎

活動内容

体操教室・プール・料理教室 算数教室・工作(おもちゃ) 社会見学・病院行事参加

など

星総合病院 こども事業部 お問合せ: 0247-62-3839 三春町第1保育所佐藤

親子で楽しもう! 公益財団法人星総合病院 🔾 ☆大槻町の直営農園で楽しい野菜の収穫作業体験をメインに した農業体験ツアー! 収穫した野菜をあおぞら市で販売した り、みんなで料理して食べたり、とっても楽しい企画ですよ! 2017 日10組限定です 加貴 児童1名・保護者1名で2,000円 ソアー日程(8:00~13:00) ●8:00 星病院出発(児童·保護者) ●8:30 大槻農園到着 (農業収穫体験) ●10:30 星病院へ帰着 (保護者) (児童) *移動は病院の車両です ●食育講座 ●おあぞら市で販売体験! ▼●おあぞら市でお手伝い! 全員で楽しくランチタイム! 参加責は、見意1名+保護者1名で2、000円です。油油の参加者については、見意1名につき500円、 大人1名につき1000円いただきます。参加費には、食材費、お土産(収穫した野菜)代を含みます。

クロ・レン・グラフに 中込み受付は、7月1日(土)8:30~開始します。単総合病院ホームページより申込み用紙をダウン ロードし、FAX、郵送、持事、メールのいずれかの方法でお申込み下さい。

公益財団星総合病院 地域連携線 TL024-983-5512 FAX024-983-5513

〒963-8501 都山市向河原町159-1 e-mail renkei(hoshipital.jp *中込み書を持きされる場合は、総合案内までお願いします

第91回集談会

6月1日 メグレズホール

昭和47年から年2回、地域の医療機関の先生方と当財団職員が最新の医療を学ぶ場、また研 究成果の発表の場として学術集会「集談会」を続けて参りました。91回目となる今回は、職員 による9題の演題発表の後、日本臨床外科学会 学会賞を受賞した星総合病院 野水病院長の 講演がありました。特別講演は、福島県立医科大学医学部 耳鼻咽喉科学講座 主任教授 室 野重之先生をお招きし「性感染症と咽頭癌〜 HPVの視点から〜」と題して、解剖学的な説明を

はじめヒトパピローマウィルスの感染経路についてなど事例を交 え、分かりやすくユーモアに富んだ内容でお話しいただきました。

スタッフを合わせ約400名参加があり、講演会終了後は病院レス トラン「JOYEAT KITCHEN」特製のお料理を囲み懇親会が行わ れました。次回は11月を予定しています。





総合司会 星総合病院 形成外科 佐瀬 道郎

◎座長 星総合病院 放射線科 安部 裕也

1.子育て支援の一例〜産後ケアの取り組み〜	星総合病院	4S病棟	森合	里奈
2. 新人看護師のやる気に影響を与える要因分析	星総合病院	看護部教育委員会	齋藤	裕子
3. 肺に関する新しい検査の紹介「呼吸抵抗測定」	星総合病院	中央検査科	永戸	初美
)				

~新たな生活環境への円滑な移行を試みた失語症者の一例~

4. 星ヶ丘病院における集団認知行動療法の実践報告	星ヶ丘病院・心埋室	官沿 恒平
5. 施設と地域をシームレスに繋ぐ訪問リハビリテーションの提供	オリオン リハビリテーション科	伊藤 篤志

6. 特発性脊髄くも膜下出血と診断した2例 悠 星総合病院 臨床研修医 鳴瀬

≪医学研究奨励対象研究発表≫

7. ドパミントランスポータイメージ解析ソフトウェアにおける ノーマルデータベース構築の試み 星総合病院 放射線科 続橋 順市

◎座長 星総合病院 泌尿器科 小林 正人

8. ESWLの治療成績と治療効果に影響を与える因子の検討 星総合病院 放射線科 佐々木和哉 9. 好酸球性多発血管炎性肉芽腫症に多発脳出血を合併した一例 磯松 大介 星総合病院 臨床研修医

≪日本臨床外科学会 学会賞受賞講演≫

10. 家族性・遺伝性腫瘍の臨床的研究 星総合病院 診療部(外科)

≪特別講演≫ 座長 星総合病院 耳鼻咽喉科 松見 文晶

「性感染症と咽頭癌~HPVの視点から~| 演 題 講師

福島県立医科大学医学部 耳鼻咽喉科学講座

主任教授 室 野 重 之 先生



野水

整

褥瘡(床ずれ)、慢性創傷(傷)でお困りの際はご相談ください

星総合病院では、昨年、指定研修機関として1年間研修を行い、福島県内初の特定行為研修修了者 (創傷管理関連)が3名誕生しました。

看護師特定行為(創傷管理関連)研修修了者は

○ 褥瘡(床ずれ)または慢性創傷(傷)の治療における血流のない壊死組織の除去

○ 創傷(傷) に対する陰圧閉鎖療法

の2つの行為を医師の指示のもと実施できるようになります。 ご家族や施設に入所中の方の症状でお困りの際はぜひご相談 ください。

お問合せ

地域連携室 (024-983-5512) 受付時間9時~12時(月~水・金曜日)







私達が

お伺いします

町立 三春病院

医療機器が新しくなりました

より質の高い医療提供を続けて行くため、町立三春病院では今春から様々な医療機器を新しくしています。今後も地域の皆様の要望に応え、医療・看護の充実を図るために一層の努力をして参ります。

マンモグラフィ(乳房X線撮影装置)



高画質・低被ばく構造を持ち、撮影時の痛みを軽減する設計の最新機種になりました。

これまでより撮影時間も短縮されます。



膀胱鏡システム(泌尿器科)

膀胱鏡検査は、内視鏡で膀胱や尿道の中を観察する検査です。

ハイビジョン対応で、精度の高い検査が可能にな

りました。また、カメラ 先端がより滑らかにな り、挿入性の向上と患 者さんの苦痛軽減につ ながっています。



産婦人科内診台





産婦人科の内診台は内診のほか、子宮がん検診に使用します。フィット感とクッション性が向上し、やさしく包み込むように体を支えます。



超音波診断装置(産婦人科)

超音波診断装置がさらにコンパクトになりました。子宮頚がんの検診だけでなく、子宮や卵巣の観察をすることができます。また、身体に触れるプローブ(※)の先端形状も小型なため、痛みの少ない検査を受けることができます。

※プローブ:超音波を発生させるとともに、跳ね返ってきた超音波を探知するセンサーの役割を果たす装置。



骨密度測定装置

骨の強さを調べることができます。 前腕(橈骨)を約15秒で測定しま す。

座って測定するため、車椅子の方で も検査が可能です。





3モーターの電動低床ベッド で褥瘡(床ずれ)を予防する体 圧分散式マットレスを採用し ています。

新しくなった医療機器等の情報は、また次号ご紹介します。

「第4回 ほしくま絵本コンクール」のお知らせ

絵本を通じた地域の子どもたちの保育支援を目指し、当法人キャラクター「ほしくま」を主人公とした絵本原画を募集します。

最優秀作品は、製本して郡山市や三春町の保育施設、医療機関、図書館などに寄贈します。



○ 星総合病院

テーマーテーマや作風は問いません。

啓 ほしくまの"メグレズ"と"メラク"を主人公とした絵本の原画を募集

応募受付期間 平成29年5月1日~9月30日

遺 最優秀賞 1作品 賞金50万円+製本

佳 作 数作品 賞金3万円

応募資格 不問(共同制作可)

*応募規定、ほしくまのプロフィールなど詳細はホームページをご覧ください。





三春町立三春病院

さくら湖マラソンに参加しました

6月11日

「第20回さくら湖マラソン大会」が開催され、今年も三春病院が救護ブースを担当しました。転んで膝をすりむいた方、気分が悪くなられた方、足に張りが出た方などが訪れ、医師や看護師が処置にあたりました。また、血圧チェックやテーピング、ストレッチ方法の指導やランナーのエクササイズプログラム、相談対応などを行いました。今大会は記念大会ゲストランナーとして元オリンとは記念大会ゲストランナーとして元オリンとは記念大会がよりました。参加者は全コース合わせて1,500名ほどいらっしゃいましたが、風もありさわやかな気候だったせいか体調不良の方も少な



有森さんと三春病院ブース前で

星ヶ丘病院・介護老人保健施設オリオン

運動会を開催しました

6月10日

介護老人保健施設オリオンの施設内にて運動会を開催。会場には4チームに分かれた利用者のみなさん、ご家族、ボランティアの方々、三春町敬老園のみなさん、職員合わせて200名ほどが集まり、熱気に包まれました。森施設長のご挨拶、選手宣誓の後に毎日行っているリハビリ体操でウォーミングアップ!各チームお揃いのハチマキ姿で気合い充分。あちこちから「がんばるぞ!」「おーッ!!!」の掛け声があがっていました。

「パン食い競争」、スタッフが背負ったカゴが動く「玉入れ」、綱をつけた馬を引いて速さを競う「ダービー綱引き」の3種目で得点を競いました。

熱戦の後は運動会特製の松花 堂弁当に舌鼓を 打ちました。



ポラリス保健看護学院

学校説明会を開催します

看護学校への進学をお考えの方に向けた、ポラリス保健看護学院 学校説明会を開催します。

- · 1回目 平成29年7月22日(土) 9:30 ~ 12:00
- ・2回目 平成29年8月19日(土) 9:30~12:00



模擬実習(洗髪)見学

知りたい情報や興味のあるものをご自分で選択参加できる内容になっています。ぜひ、ご参加ください。







模擬授業のようす

養護老人ホーム三春町敬老園

さつまいもの苗を植えました

5月29日

青空広がる三春町敬老園の畑に日頃から交流を重ねている、あぶくま荘やNPO法人かたつむり・でんでん虫、三春病院の方々、三春町第1保育所の子どもたちと一緒に150本のさつまいもの苗を植えました。毎年、農業指導をしてくださる市川さんに助けていただきながら様々な野菜を育てています。

作業が終わり、日陰で休憩しながら子どもたちが 歌をうたってくれました。秋の収穫が楽しみです。



星総合病院(健康増進プロジェクト

「皆様の健康の為に何ができるのか…」そんな思いから、健康増進プロジェクトがはじまりました。 毎週火曜日の午前中、あおぞら市に合わせて血圧測定もできる健康相談コーナーを開いています。

第3火曜日には血圧の他にも血糖値や握力の測定、呼吸抵抗検査、ニコチン依存 度テストなども受付けます。これからも、健康な生活を応援するための活動を続

けてまいります。







あおそら市 × JOYEAT + KITCHEN

星総合病院2階 病院レストランJOYEAT *KITCHENでは5月からあおぞら市との

コラボメニューを提供しています!安田さんの「白菜の茎立ちとなめこの煮浸 し |や栁沼さんの「春キャベツのたらこ和え |、空ちゃん農園さんの「ズッキーニ のグリルレモン風味」などなど、あおぞら市に出店している農家の方おすすめ のおいしい食べ方をランチメニューで提供しています。

これからはカラフルな夏野菜が美味しい季節、毎週火曜日のコラボメニューも お楽しみに!











ご意見をお聞かせ下さい。

ホームページアドレス http://www.hoshipital.jp

発 行/ 公益財団法人星総合病院

編 集/法人広報部

発行日/平成29年7月

住 所/〒963-8501

郡山市向河原町159番1号

→ ☆☆☆☆☆ **星総合病院**

● 星総合病院

〒963-8501 福島県郡山市向河原町159番1号 TEL 024-983-5511

ほしのこ保育園

星ヶ丘病院 〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地 TEL 024-952-6411

星ヶ丘訪問看護ステーション

居宅介護支援事業所星ヶ丘

星ヶ丘保育園

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地3号 TEL 024-951-0788

●介護老人保健施設 オリオン 〒963-0211 福島県郡山市片平町字峯三天2番地 TEL 024-952-6413

三春町立三春病院(指定管理) 〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升蒔50 TEL 0247-62-3131

三春訪問看護ステーション TEL 0247-73-8270

ほし横塚クリニック

〒963-8803 福島県郡山市横塚二丁目20-36 TEL 024-956-7778

TEL 024-956-2322

星訪問看護ステーション

星総合病院 在宅介護支援センター TEL 024-983-5515

芳賀・小原田地域包括支援センター TEL 024-941-1121

星訪問看護ステーション しずか

●ポラリス保健看護学院

963-8801 福島県郡山市向河原町159番7号 EL 024-983-5010

●三春町第1保育所(指定管理) 〒963-7769 福島県田村郡三春町担橋1-4-1 TEL 0247-62-3839