

第2回 市民公開講座 「キラリ健康応援セミナー」開催（11/2）

第2回市民公開講座「キラリ健康応援セミナー」を開催し、地域の方々約60名にご参加いただきました。

今回のテーマは「人生100年時代心活で心臓と血管を守ろう！」です。

第1部は心臓と血管の病気を予防するための生活について、循環器内科医師、理学療法士、管理栄養士らが講演を行いました。

第2部は座談会形式で、会場からの質問に講師らが回答しました。

講座終了後も、参加された方お一人おひとりからお話を伺い、適切なアドバイスをさせていただきました。

星総合病院渡辺直彦
病院長に講演して
頂きました！

