

町立三春病院 News

オレンジカフェに参加してみませんか？

◎オレンジカフェ（認知症カフェ）とは？

地域の方や認知症の方とご家族、ボランティアや専門職など、誰でも気軽に参加してお茶を飲みながら交流を楽しむ場所です。専門スタッフに直接相談することもできます。様々な方々と交流しながら、認知症について知りたい、学びたい、考えたい、意見交換したい、認知症になっても住み慣れた地域で安心して過ごしたい、そんな人たちの集まる交流の場所です。

喫茶店やカフェのように気軽に参加してみませんか。



みんなでおしゃべり♪



リハビリ職員によるストレッチ

◎オレンジカフェ☆さくら

三春病院では「オレンジカフェ☆さくら」を毎月第1木曜日に開催しています。簡単な体操や健康講座の他、医療・介護・福祉に関するご相談には専門のスタッフが対応します。是非ご参加ください。

- ▶日時 3月5日（木）午前10時～正午
- ▶場所 三春病院 3階 大会議室
- ▶ミニ講座 「認知症予防の食事」
- ▶参加費 200円（お茶・お菓子代）

管理栄養士による生活習慣病改善、認知症・老化予防食料などのお話です！

「オレンジカフェ☆さくら」年間スケジュール

開催日	ミニ健康講座 テーマ
令和2年 4月2日(木)	笑いヨガ
5月7日(木)	腰痛予防
6月4日(木)	大腸菌感染症(O-157)について
7月2日(木)	認知症かな？どうすればいいの!?
8月6日(木)	人生会議(ACP)ってなに？
9月3日(木)	意外と知らない「タンパク質」
10月1日(木)	聞こえと認知症予防
11月5日(木)	お薬の適正使用について
12月3日(木)	溶連菌感染症について
令和3年 1月7日(木)	認知症の人との接し方!!
2月4日(木)	乳がん検診(マンモグラフィ)について
3月4日(木)	認知症予防の食事



様々な講師によるミニ講座



～ 詳しくは三春病院 ☎ 62-3131（代表）までお問い合わせください～

キラキラ★健康広場

肩こり改善方法と
予防について学ぼう



3月17日（火）受付 9:30～

今回は浜田接骨院の先生を講師にお招きして、肩こりの予防や改善策を分かりやすく教えていただきます。

申込不要・参加費無料！お気軽にご参加ください！

▶場所 三春交流館「まほら」小ホール

▶問 三春町敬老園 ☎ 62-3618

※次回は5月、三春町敬老園で開催します。

外来診療のご予約 ☎ 73-8155

問い合わせ先 町立三春病院事務部 ☎ 62-3131