

# 町立三春病院 News

## 三春病院の感染対策について

三春病院では新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、患者さんが安心して医療・保健・福祉サービスを受けられるように感染対策に努めています。

地域の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

- ◎来院者全員への体温チェック
- ◎清掃、消毒、換気の徹底
- ◎入院患者さんの面会制限
- ◎予約患者さんの電話診療実施
- ◎職員の健康状態報告
- ◎取引業者の健康状態報告



## 熱中症予防について

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生しています。特に梅雨明けの蒸し暑く、急に暑くなる7月には、体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。

**【日常生活での熱中症予防のポイント】** ※マスク着用で一層の注意が必要です。

- ・こまめに水分補給をする
- ・エアコン、扇風機を上手に使用する
- ・シャワーやタオルなどで身体を冷やす
- ・部屋の温度を測る
- ・周囲の人と十分な距離をとり  
適宜マスクをはずしましょう
- ・外出時には日傘、帽子を着用する
- ・部屋の風通しを良くする
- ・涼しい場所、施設を利用する
- ・涼しい服装にする
- ・暑いときは無理をせず静養する



## オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族、地域の皆様との交流の場です。外出してリフレッシュしませんか。

- ▶ 開催日時 ▶ ~~7月2日(木)~~ 開催中止です ▶ 8月6日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ 場 所 三春町保健センター 1階機能訓練室 ※開催場所が変更となっております
- ▶ 身体を動かしながら脳を鍛える簡単なストレッチ
- ▶ 健康に関する20分程度のミニ講座  
8月「人生会議(ACP)ってなに？」
- ▶ 参加申し込み ☎ 73-8180 (総合相談課) ※当日参加も受付けております。
- ▶ 参加費 200円(お菓子代)



※医療・介護・福祉に関するご相談には専門のスタッフが対応します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、開催の中止または変更となる場合があります。その際はホームページにてご案内いたします。

◆詳しくは総合相談課(☎73-8180)までご連絡ください。

## 三春町敬老園「キラキラ☆健康広場」

### キラキラ☆健康広場



毎月1回、健康講座を開いています。認知症や介護に関すること、感染症や熱中症予防など健康な生活に役立つ情報を分かりやすくお話しします。新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、開催を中止しております。再開時期については改めてご案内いたします。

申込不要  
参加無料

三春町立三春病院

外来診療のご予約 ☎ 73-8155

お問合せ ☎ 62-3131