

# 町立三春病院 News

## けんしん、お済みですか？ 町の「けんしん」12月28日(水)までです

今年度の三春町「けんしん」はもうお済みですか？

町の「けんしん」は12月28日(水)までです。まだ受けていない方はお早めにご予約ください。

### ◎受けられる三春町「けんしん」の種類

特定健診、肺がん・大腸がん・胃がん(内視鏡)検診、胃がんリスク検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

※詳細は『三春町成人けんしんガイド』をご確認いただき、ご不明な点はお問合せください。



問 三春町保健福祉課 ☎ 62-5110

### 《三春病院で受ける場合》

◎健診実施曜日(※完全予約制 予約専用ダイヤル ☎ 73-8155)

▷特定健診、肺がん・大腸がん・胃がん(内視鏡)検診、胃がんリスク検診：月・木・土曜日 午前

▷乳がん検診：金曜日 午前・午後、土曜日 午前

▷子宮頸がん検診：→今年度の受付は終了しました。

※健診当日は健康保険証・総合健診受診録・受診券・負担金等をお持ちください。

※予約受付数には限りがあり先着順のため、ご希望に添えないことがありますので、ゆとりをもってお申込みください。

## 認知症カフェ オレンジカフェ☆さくら (毎月1回木曜日開催)

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操、みなさんのお話をしています。随時、認知症に関する相談もお受けします。お気軽にご参加ください。

▶ 会場 三春町役場2階 桜ホール ▶ 参加費(お茶・お菓子代) 100円

▶ 時間 午前10時～11時30分

▶ 日程 令和4年12月1日(木) 健康講座「難聴からの認知症予防」

令和5年1月5日(木) 健康講座「認知症予防(早期発見、ご家族へのサポート)」

※当日参加も受け付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談に専門スタッフが対応します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、中止や変更となる場合がありますので、三春病院ホームページをご覧ください。

問・申込 ☎ 73-8180 (総合相談課)



### 三春病院 コラム

#### ～小学生考案メニュー～

7月に沢石小学校と中郷小学校に管理栄養士がお邪魔して病院食を使った食育授業を行い、その授業内容を踏まえて5・6年生にバランスの良い献立を考えていただきました。その献立を「小学生考案メニュー」として入院患者さんに提供しました。

20日は「ピーマンのドライカレーとにんじんのリボンサラダ」、21日は「タラのポテト焼き、ピーマンチャンプルー、ピーマンの当座煮」。26日は「和風バーニャカウダ、なすとピーマンのみそ炒め」でした。患者さんからも

大変好評で「小学生が考えたの?すごい!」「作り方教えてほしい」「ピーマン苦手だけど食べられました」など嬉しいお言葉をいただきました。

小学生のみなさんのおかげで患者さんに元気で栄養をお届けすることができました。これからも美味しく元気の出る食事作りを行っています。

三春町立三春病院  
栄養科 穂積



外来診療のご予約 ☎ 73-8155

問 三春町立三春病院 ☎ 62-3131