

## インフルエンザワクチン接種について

当院では11月1日(水)よりインフルエンザワクチン接種を開始します。

- ▶実施日時 月～土曜日の外来診療時間(木・土曜日は午前中のみ)  
小児科(中学生以下)は毎週水曜日 午前10時30分～11時
- ▷予約は不要です。受付時に「インフルエンザワクチン接種希望」とお伝えください。
- ▷接種の際は保険証を持参ください。  
(小児の場合は、母子手帳、子ども医療費受給者証も合わせて持参ください)
- ▷新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンの同時接種はできませんが、当院で同日に行うことはできません。

- ▶金額 成人 5,500円(税込)  
小児 1回 2,970円(税込)  
※12歳以下2回接種

問 三春病院予約窓口 ☎ 73-8155

第18回三春秋まつり  
出展します

当院では11月4日(土)に開催される第18回三春秋祭りに出店します!

体力測定や健康啓発コーナーなどを企画予定ですので、お気軽にお立ち寄りください。

また、11月22日(水)は三春病院にてさくらマルシェに合わせて開催するミニフェスタで健康チェックコーナーもあります。ぜひ来院ください!

## コラム ～ 小学生考案メニュー ～

三春病院の管理栄養士が今年度は岩江小学校、中郷小学校、沢石小学校にお伺いして「病院食とバランスの良い食事」について授業を行わせていただきました。夏休みにバランスの良い食事の献立作りに取り組んでいただき、9月26～28日に病院給食として提供させていただきました。

患者さんからは「小学生が考えたなんてすごいね!」「元気になりました、ありがとうございましたと伝えたいです。」ととても喜んでいただきました。今後も病院給食を通して食育の授業を行っていきたいと思います。

栄養科 穂積



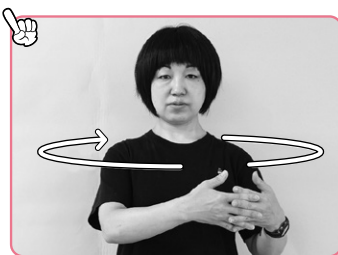
## やってみよう!手話 35



季節や日常会話の手話をご紹介しますコーナーの第35回目は、「アメリカ」です。

手話と一緒に、**口も大きく動かして**ください。

アメリカ



1 「アメリカ」と言いながら写真のように両手の指を互い違いに組み合わせた形にして胸の前から円を描くように回します。

「アメリカ」の表現はもう1つあり、こちらは

右手(左手)の手の指をやや広げて「星条旗」の縞模様を表し、左から右へひらひらさせながら動かします。

※手話は年配の方、若い人、育って来た環境などで「同じ言葉」でも一人ひとり話し方が違う場合があります。健常者で言えば、「方言」「一人ひとり、それぞれに話し方や発音にくせがある」のと同じです。

## オレンジカフェ☆さくら

(毎月1回木曜日開催)

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

所 三春町役場2階 桜ホール

¥ 100円(お茶・お菓子代)

時 11月2日(木)、12月7日(木)午前10時～11時30分

内 健康講座

11月「認知症の方向けの介護保険サービスについて」  
12月「人・社会との交流」が認知症予防のカギ

※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 総合相談課 ☎ 73-8180