

## 医療・健康情報を発信しています！

三春病院では医療情報、健康情報の提供を目的に栄養科・リハビリテーション科で広報誌を発行しています。

▶栄養科「栄養科だより」・・・毎月発行

▶リハビリテーション科

「Health support letter」・・・年4回発行

待合ロビーに設置しておりますので、ぜひご覧ください。

## 食事関連のヘルスケア情報

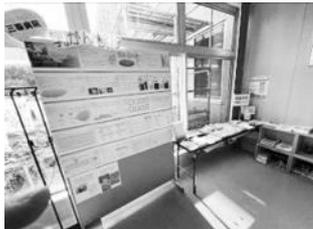


広報誌以外にもさまざまな医療・健康情報を掲示しています。ご不明点ありましたら、受付にお声がけください。

## リハビリテーション情報



## 健康啓発情報コーナー



## コラム 80列 CT はじめました

CT検査とは、X線を使って身体の中を断面で撮影することのできる検査です。

三春病院では令和4年9月にX線CT装置を更新しました。(キャノンメディカル社製AquilionPrime SP-i Editionを導入しました。)

従来のCT装置と比較して良くなった点をご紹介します。

- ①検出器の数が16列から80列に増え、撮影速度が速くなり、検査時間が大幅に短縮されました。
- ②新しい画像再構成技術を用いることで少ないX線量で撮影が可能となり安全性の高い検査となりました。
- ③装置中心の開口径が大きくなり、身体的負担を少なく検査することが可能になりました。

放射線科では検査を受けられる方にとって有益な画像情報の提供ができるよう、日々研鑽に務めています。

気になることや不安なこと等ありましたら気軽にお声かけください。

放射線科 澁井



## オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活を送るミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

**時** 2月2日(木)、3月2日(木)午前10時～11時30分

**所** 役場2階桜ホール

- 内容 -

健康体操、健康講座「骨密度計測、内臓脂肪計測について」、茶話会(相談会)

**¥** 100円(お茶・お菓子代)

**問** 三春病院 総合相談課 ☎ 73-8180

## 献血バスが来ます！

あなたの献血で救える命があります

けんけつちゃん



**時・所** 2月14日(火)

午前10時～午後1時30分 三春町役場

午後3時30分～5時 三春病院

19歳～64歳までの体重50kg以上の健康な方であれば、どなたでもご参加いただけます。献血は、誰でも気軽にできる身近なボランティアです。尊い命を救うため、ぜひ献血にご協力ください。

**問** 保健福祉課 保健医療グループ ☎ 62-5110

## 健康・栄養コラム

## 骨粗鬆症を予防しよう！

町の骨粗鬆症検診の結果、62%の方が**要精検及び要指導**の判定となっています。

骨粗鬆症は、長年の生活習慣などにより骨がガスカスカになって骨折しやすくなる病気です。高齢になって骨折すると寝たきり状態になる危険が高くなり、介護が必要となってきます。骨粗鬆症になってから治すのは大変です。骨粗

鬆症にならないように、日頃から予防を心がけることが必要です。骨粗鬆症を予防することが、殆どの生活習慣病を予防することにつながります。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

**問** 保健福祉課 保健医療グループ

☎ 62-5110 FAX62-0202