

## 産後デイケアをぜひご利用ください

「産後デイケア」とは、お母さんやお子さんの体調や心配事に合わせて、

- お母さんの健康チェックや乳房ケア、休息時間の確保
- お子さんの健康状態、体重測定、栄養状態のチェック
- 育児相談、授乳指導、沐浴指導、栄養相談など

を、病院の助産師より受けることができるものです。赤ちゃんが1歳になるまでは、三春町より助成があるため当院は昼食付で1,500円（税別）で受けることができます。

当院の産後デイケアでは病室ではなく、ゆったりくつろげるように個室を準備しています。

また、赤ちゃんが1歳を過ぎても「助産師外来」としてお母さんやお子さんの相談を当院で受けることができます。

希望される方は、当院へご相談ください。



三春病院の  
産後デイケアで  
利用するお部屋です

## コラム ご心配なことありませんか？ 総合相談課へどうぞ

三春病院には外来をはじめ、入院ができる一般病棟・回復期リハビリ病棟・地域包括ケア病床・感染対応病床があります。

病気やケガで治療する方は、お金のことやこれからの生活・仕事・家族・介護・・・など様々な不安や心配事に悩まされることがあります。そこで、私たち医療ソーシャルワーカーは社会福祉の専門家として、みなさまのお話をお聞きし、一人ひとりに寄り添った支援をさせて頂いております。

在宅医療や社会復帰、各種制度のご案内や関係機関との連携など、秘密を厳守し対応させて頂きます。

三春病院総合相談課には、専門の資格（社会福祉士）をもった3名のスタッフがおります。

医療や福祉、これからの生活のことなどでお困りの際は、どうぞお気軽にご相談ください。



## ★ マチトレ OPEN 準備中です



詳しくはこちら

三春町保健センターでは、日数限定で三春町営ジム「マチトレ」をプレオープン中です。2月は約50名が利用登録会を受講されました。

4月7日（金）の開所に向けて準備を進めています。詳しくは、4月広報やホームページでお知らせします。

問 保健福祉課 地域ケア推進グループ ☎ 62-5110

## オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活を送るミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

時 3月2日（木）・4月6日（木）

午前10時～11時30分

所 役場2階桜ホール

内 健康体操、健康講座、茶和会（相談会）

### ▶健康講座

▷3月2日（木）／「春到来！春野菜の秘密」

▷4月6日（木）／「認知症の方と家族の会」との談話

¥ 100円（お茶・お菓子代）

問 三春病院 総合相談課 ☎ 73-8180