

三春病院からのお知らせ

厚生労働省より、令和5年3月13日以降、マスク着用は個人の判断に委ねるという基本方針が示されましたが、病院の受診時や医療機関来院時はマスクの着用が推奨されております。

当院は重症化リスクの高い患者さんも多く来院しております。来院されるすべての患者さんを感染から守り、安全に通常医療を提供するため、引き続きご来院の際はマスクの着用をお願いします。当院職員もマスクの着用を継続させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

所 役場2階桜ホール

¥ 100円 (お茶・お菓子代)

▼年間予定表

日程	講座名
4月 6日	「認知症の人と家族の会」の話を聞いてみよう
5月 11日	心不全について
6月 1日	糖尿病と認知症
7月 6日	地域の支え合い活動について
8月 3日	認定看護師のお話「あれ？認知症かも？と思ったら」
9月 7日	認知症予防のための食事
10月 5日	お薬の飲み忘れを防ぎましょう
11月 2日	認知症の方向けの介護保険サービスについて
12月 7日	「人・社会との交流」が認知症予防のカギ
1月 11日	「笑い」がもたらす効果
2月 1日	認知症の予防と家族への支援
3月 7日	認知症の方の施設サービスについて

当日参加も受付けています。医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

問 三春病院 総合相談課

☎ 73-8180



コラム 「さくらマルシェ」今年も楽しく開催します

ようやく冬も終わり、待望の桜の季節がやってきましたね。春になると自然と心も明るくなります。

昨年度、当院の正面玄関前では食を通じた地域の「輪」を広げることを目的に「さくらマルシェ」を開催しました。暖かい季節は屋外で、時には風が強くて飛ばされそうになりながら、キッチンカーのお弁当をはじめ様々な事業所の協力を得て、多くの方にご利用いただきました。

11月には、病院の特徴を活かし「健康チェックブース」や「病院食のご案内」、「人生会議」などを同時開催し、大変盛り上がりました。

今年もまた、皆様にご利用いただけるように企画していきます。

毎月第4水曜日のお昼は、ぜひ病院まで遊びに来ててください。お待ちしております！

事務長 渡辺



やってみよう！手話 20

手話と一緒に、口も大きく動かして下さい。

昭和の日

右手の指の親指と人差し指を写真のような形にして、あごの右側の付け根に当ててから、前方に出す。(昭和に流行した服の幅の高い襟から来ています)これで「昭和」を表します。

次に、右手の親指と人差し指で輪を作り、輪が上に来るようにして、左胸に当ててから、右に水平に移動させる。これで「日」を表します。2つの動作を連続でして、「昭和の日」となります。

いちご狩り

右手の五指で鼻をつまむようにして、いちごの形を作り、鼻に当てる事で鼻のつづつと合わせて「いちご」を表現します。

次に左手の平を上に向けて、お皿に見立てて、その上に右手の「いちご」の形を載せて、手前に引き寄せます。この2つの動作で「いちご狩り」となります。

※手話は年配の方、若い人、育って来た環境などで「同じ言葉」でも一人ひとり話し方が違う場合があります。健常者で言えば、「方言」「一人ひとりそれぞれに話し方や発音にくせがある」と同じです。このことをご理解下さるよう、お願いします。