

# 7119 「救急電話相談」について

福島県では急な病気やけがをした際、応急手当の方法、受診や救急者養成の必要性に対して専門家による助言が受けられる電話相談窓口を設置しています。

窓口には看護師が24時間（年中無休）対応しており、症状の緊急性によって救急車や医療機関の案内などを受けることが出来ますので、ぜひご利用ください！

利用方法は以下のとおりです。

▶受付時間 毎日24時間

▶対象地域 県内全域

▶電話番号

▷県内のプッシュ回線・

携帯番号からは

**#7119**

▷ひかり電話・PHSなど上記以外から

**024-524-3020**

詳しくは福島県ホームページよりご確認ください。



コラム ～ ポリファーマシー（多剤服用）について～

ポリファーマシー（多剤服用）をご存じでしょうか。単に薬の種類が多いのではなく、多くなる事で有害事象が生じやすい状態を指します。

管理が複雑になることで、残薬が多くなり、飲み間違いや飲み忘れに繋がります。何種類以上がポリファーマシーという明確なきまり事はありませんが、複数の医療機関を受診すると、薬の種類が増えて、ポリファーマシーになることが考えられます。

必要なお薬が増える事は全く問題ありません。医療機関を受診する際や薬局に行く際にはお薬手帳を携帯しましょう。お薬手帳は、自分の薬をすべて把握できるように1冊にまとめましょう。

薬剤部 高梨幹也



オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

所 三春町役場2階 桜ホール ￥100円（お茶・お菓子代）

時 7月6日(木)、8月3日(木) 午前10時～11時30分

内 健康講座7月「地域の支え合い活動について」

8月「あれ？認知症かも？と思ったら」

※当日参加も受付ています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 総合相談課 ☎ 73-8180

お知らせ

外来担当医師が加わったことで、水曜日の内科外来(午後)の診療体制がより充実しました！これまで都合が合わなかった方や水曜日に受診希望の方はぜひご相談ください。

▶受診のご予約・ご相談先

☎ 73-8155（予約専用ダイヤル）

▶受付時間

午前8時～11時（診療開始 午前9時～）

午後1時～4時（診療開始 午後2時～）

▶休診日

日曜日・祝日・毎週木・土午後

やってみよう！手話 ③1

季節や日常会話の手話をご紹介しますコーナーの第31回目は、「立夏」「海の日」です。手話と一緒に、口も大きく動かしてください。



立夏

1 「立夏」と言いながら顔をうちわでパタパタする仕草をする（「夏」または「暑い」の意味があります）。



2 次に左手の平を上にして、右手の平を写真のように立てておき、そこから右手を前に出すようにする（「始まり」、「スタート」の意味があります）。この2つの動作で「立夏」となります。



海の日

1 「海の日」と言いながら右手の小指を立てて口元にあてて、「しよっぱい」を表します。



2 次に右手の平を上にして左から右へひらひら波打つように動かし（「波」「水」などの意味があります）、この2つの動作で「海」を表します。次に「父の日」「母の日」で使う「日」を続けて表せば「海の日」の手話になります。



※手話は年配の方、若い人、育って来た環境などで「同じ言葉」でも一人ひとり話し方が違う場合があります。健常者で言えば、「方言」「一人ひとりそれぞれに話し方や発音にくせがある」と同じです。この事をご理解くださるよう、お願いします。

健康・福祉