

40歳からは2年に1度、乳がん検診を受けましょう



木曜・土曜午前中、金曜午前・午後、予約可能です。健康な生活を続けるため、ご家族の安心のため、乳がん検診を必ず受けましょう。

▶マンモグラフィとは

乳房のエックス線撮影のことで、触ってもわからないような乳がんを見つけます。「しこり」を作らない乳がんを白い影や細かい石灰化の影として映し出します。

▶専門の女性技師が撮影します

当院では「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」という専門の資格を持つ女性技師が丁寧に対応しています。

初めての方でもゆっくりと説明しながら検査を行いますので、ご安心ください。

三春病院では、乳腺専門医によるエコー検査とマンモグラフィの「乳がんセット検診」も行っています。

お申込み・お問合せ ☎ 73-8155

コラム ～ さくら湖マラソン ～

今年度も当院でさくら湖マラソンにおいて救護ブースを担当しました。医師によるけが人の対応はもちろん、選手のためにリハビリ職員がテーピングを行ったり、看護師が血圧チェックや健康相談の対応を行ったりしました。あいにくの天気でしたが、ゴール前で応援させていただきました。お話を伺うと、70歳代の選手が元気に完走される姿や、10年ぶりに県外から参加されて楽しかったと満足そうにお話しされていた方、親子でびしょ濡れになりながら笑顔でゴールする姿、色々な方とお話できる貴重な体験となりました。目標をもって頑張る選手の姿に感服しました。

事務長 渡辺

オレンジカフェ☆さくら
(毎月1回木曜日開催)

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

所 三春町役場2階 桜ホール

¥ 100円

時 8月3日(木)、9月7日(木)
午前10時～11時30分

内 健康講座 8月「あれ?認知症かも?と思ったら」
9月「認知症予防のための食事」

※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 総合相談課 ☎ 73-8180



やってみよう!手話③②



季節や日常会話の手話をご紹介しますコーナーの第32回目は、「山登り」です。手話と一緒に、**口も大きく動かして**ください。

山登り

1 「山登り」と言いながら、右手のひらを下に向けて、左から山の形を表すようにしながら右へ動かす。動作が大きければ「山」の手話、動作が浅ければ「丘」などの手話になります。

2 次にリュックサックを背負っている事が分かるように両手の握りこぶしを肩近くまで持って来る。この2つの動作で「山登り」の手話になります。



※手話は年配の方、若い人、育って来た環境などで「同じ言葉」でも一人ひとり話し方が違う場合があります。健常者で言えば、「方言」「一人ひとり、それぞれに話し方や発音にくせがある」と同じです。ご理解をお願いします。